

NEMZETI ERŐFORRÁS MINISZTERIUM

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1865-06/1 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

Szóbeli vizsgatevékenység

Szóbeli vizsgatevékenység időtartama: 45 perc

A 20/2007. (V. 21.) SZMM rendelet 23. § 1. bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tétteleit a/2011. számon kiadom.

Jóváhagyta:

Zámbori Tamás
főosztályvezető

2011

NEMZETI CSALÁD - ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
1. vizsgafeladat
Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A 10/2007 (II. 27.) SzMM rendelettel módosított 1/2006 (II. 17.) OM rendelet Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzékbe történő felvétel és törlés eljárási rendjéről alapján.

Szakképesítés, szakképesítés-elágazás, rész-szakképesítés, szakképesítés-ráépülés azonosító száma és megnevezése, valamint a kapcsolódó szakképesítés megnevezése:

33 762 01 0010 33 02	Szociális gondozó és ápoló	Szociális gondozó
-----------------------------	-----------------------------------	--------------------------

1. Készítsen szükséglet listát az alábbi esetre vonatkozóan!

B. István 72 éves. Egy hétszáz lelkes szabolcsi településen egyedül él, saját tulajdonú, szobakonyhás, komfort nélküli családi házában.

Gyermeke már nem él, feleségét 8 hónappal ezelőtt vesztette el. Unokája a településtől 80 km-re fekvő legközelebbi nagyvárosban, panellakásban lakik, hétvégeken látogatja. A településen élnek testvére gyermekei, akikkel jó kapcsolatot ápol.

Ez ideig teljes mértékben ellátta önmagát. Az idős ember egészségi állapota az utóbbi hetekben romlott. Évtizedek óta gondozzák magasvérnyomása, cukorbetegsége miatt. Szemkárosodása azonban egyre előrehaladottabb, egyre nehezebben tájékozódik; lábán, lábujjain nehezen gyógyuló sebek keletkeztek.

Diétájának betartása kétséges a napi egyszeri meleg étkeztetés mellett, mely szolgáltatást felesége halála óta vesz igénybe.

Unokája az önkormányzat segítségét kérte az idős ember ellátásában.

Információtartalom vázlata

- Az alapvető emberi szükségletek
- A szükségletfelmérés módszerei
- Településszerkezetből adódó egyenlőtlenségek összefüggései az emberi szükségletekkel
- Társadalmi kirekesztés
- Elemi szükségletek hiánya
- A szociális szükségletek
- A magasvérnyomás megbetegedésben szenvedő beteg ápolási szükségletei
- A cukorbeteg ápolási szükségletei
- A cukorbetegség sebészeti ellátást igénylő szövődményeinek ápolási szükségletei
- A magasvérnyomás és a cukorbetegség szemészeti szövődményeinek ápolási szükségletei
- A magasvérnyomás és a cukorbetegség étrendi kezeléséhez kapcsolódó szükségletek

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

1. Készítsen szükséglet listát az alábbi esetre vonatkozóan!

B. István 72 éves. Egy hétszáz lelkes szabolcsi településen egyedül él, saját tulajdonú, szobakonyha, komfort nélküli családi házában.

Gyermeke már nem él, feleségét 8 hónappal ezelőtt veszítette el. Unokája a településtől 80 km-re fekvő legközelebbi nagyvárosban, panellakásban lakik, hétvégeken látogatja. A településen élnek testvére gyermekei, akikkel jó kapcsolatot ápol.

Ez ideig teljes mértékben ellátta önmagát. Az idős ember egészségi állapota az utóbbi hetekben romlott. Évtizedek óta gondozzák magasvérnyomása, cukorbetegsége miatt. Szemkárosodása azonban egyre előrehaladottabb, egyre nehezebben tájékozódik; lábán, lábujjain nehezen gyógyuló sebek keletkeztek.

Diétájának betartása kétséges a napi egyszeri meleg étkeztetés mellett, mely szolgáltatást felesége halála óta vesz igénybe.

Unokája az önkormányzat segítségét kérte az idős ember ellátásában.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	A veszélyeztetett csoportok	Elemei szükségletek hiánya	5	
C	A szegénység értelmezése és jellemzői	Társadalmi kirekesztés	5	
C	A magyar társadalom térbeli jellemzői	Településszerkezetből adódó egyenlőtlenségek összefüggései az emberi szükségletekkel	10	
C	A keringési rendszer megbetegedései	A magasvérnyomás megbetegedésben szenvedő beteg ápolási szükségletei	10	
C	Anyagcsere betegségek	A cukorbeteg ápolási szükségletei	10	
C	A sebészeti ellátást igénylő sérülések	A cukorbetegség sebészeti ellátást igénylő szövődményeinek ápolási szükségletei	5	
C	Szemészeti alapismeretek	A magasvérnyomás és a cukorbetegség szemészeti szövődményeinek ápolási szükségletei	5	
C	Dietetika	A magasvérnyomás és a cukorbetegség étrendi kezeléséhez kapcsolódó szükségletek	5	
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az alapvető emberi szükségletek	10	
		A szükségletfelmérés módszerei	5	
		A szociális szükségletek	10	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Max.	Elért	
5	Köznyelvi beszédkészség	4		
3	Olvasott szakmai szöveg megértése	2		
3	Szakmai nyelvű beszédkészség	2		
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése	2		
Összesen		90		
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Max.	Elért	
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Pontosság	1	
		Felelősségtudat	1	
	Társas	Segítőkészség	1	
		Kapcsolatteremtő készség	1	
		Empatikus készség	1	
	Módszer	Információgyűjtés	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Áttekintő képesség	1	
Összesen		10		
Mindösszesen		100		

.....
 dátum

.....
 aláírás

2. Készítse el az ellátott problémáinak és erőforrásainak listáját az alábbi esetre vonatkozóan!

K. Sándorné Magdolna 72 éves. Négy éve tagja az idősek klubjának. Azzal a szándékkal kérte felvételét, hogy özvegységét követően kapcsolatot, társaságot találjon a magány, a társstalanság ellen. Gyerekei pedig örültek annak, hogy édesanyjukat biztonságban tudhatták. Az asszony idővel egyre oldottabb lett, ő lett szinte a közösség lelke. Egy társaságot szerveztek, azzal a céllal, hogy felfedezzék szűkebb otthonuk hagyományait és megismertessék azt a fiatal korosztállyal. Ennek révén sok baráttra tett szert az évek folyamán, sőt a klubban egy új kapcsolata is kibontakozóban van. Sokat jelent számára a hite, a vallási közösség, amelynek tagja. Ennek révén karitatív tevékenységeket szervez, illetve azok aktív részese is. Bár sok a barátja, mégis mindig azt vallja, az ember egyik legnagyobb támasza önmaga.

Komolyabb egészségi problémái eddig nem voltak, most viszont hetek óta emésztési zavarra utaló jeleket tapasztal. Tünetei néhány napja súlyosbodtak: puffad, émelyeg, hányingere van, két alkalommal hányt. Az időnkénti bal bordaív alatti tompa fájdalom állandósult. Görcsoldóval átmenetileg fájdalommentességet ér el, de rossz a közérzete. Most éppen egy karitatív célú összejövetel szervezésén fáradozik, de ígéretet tett az érte aggódóknak, hogy orvoshoz fordul.

Az összejövetelen egy súlyos családi tragédia hírét kapja: autóbalesetben elhunyt 48 éves lánya.

Információtartalom vázlata

- A humán-ökorendszer, mint természetes támasz
- A humán-ökorendszer, mint problémaforrás
- A családi kapcsolatok feltérképezésének módja
- Az intézményi kapcsolatok feltérképezésének módja
- A veszteségek listája
- A betegség tüneteinek értelmezése
- Az erőforrások listája
- A szociális gondozó és ápoló feladatai az eset kapcsán

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

2. Készítse el az ellátott problémáinak és erőforrásainak listáját az alábbi esetre vonatkozóan!

K. Sándorné Magdolna 72 éves. Négy éve tagja az idősek klubjának. Azzal a szándékkal kérte felvételét, hogy özvegységét követően kapcsolatot, társaságot találjon a magány, a társalanság ellen. Gyerekei pedig örültek annak, hogy édesanyjukat biztonságban tudhatták. Az asszony idővel egyre oldottabb lett, ő lett szinte a közösség lelke. Egy társaságot szerveztek, azzal a céllal, hogy felfedezzék szűkebb otthonuk hagyományait és megismertessék azt a fiatal korosztállyal. Ennek révén sok barátta tett szert az évek folyamán, sőt a klubban egy új kapcsolata is kibontakozóban van. Sokat jelent számára a hite, a vallási közösség, amelynek tagja. Ennek révén karitatív tevékenységeket szervez, illetve azok aktív részese is. Bár sok a barátja, mégis mindig azt vallja, az ember egyik legnagyobb támasza önmaga.

Komolyabb egészségi problémái eddig nem voltak, most viszont hetek óta emésztési zavarra utaló jeleket tapasztal. Tünetei néhány napja súlyosbodtak: puffad, émelyeg, hányingere van, két alkalommal hányt. Az időnkénti bal bordaív alatti tompa fájdalom állandósult. Görcsoldóval átmenetileg fájdalommentességet ér el, de rossz a közérzete. Most éppen egy karitatív célú összejövétel szervezésén fáradozik, de ígéretet tett az érte aggódóknak, hogy orvoshoz fordul.

Az összejöveten egy súlyos családi tragédia hírért kapja: autóbalesetben elhunyt 48 éves lánya.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
D	A szociális munka elméletei és ideológiái	A humán-ökorendszer, mint természetes támasz	10	
		A humán-ökorendszer, mint problémaforrás	10	
D	A szociális munka tevékenységi rendszere	A családi kapcsolatok feltérképezésének módja	5	
		Az intézményi kapcsolatok feltérképezésének módja	5	
		A veszteségek listája	10	
		Az erőforrások listája	10	
C	Az emésztőszervrendszer megbetegedései	A betegség tüneteinek értelmezése	15	
C	Gondozási szükségletek felmérése	A szociális gondozó és ápoló feladatai az eset kapcsán	15	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		3	
5	Köznyelvi beszédkészség		3	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	2	
		Elhivatottság, elkötelezettség	2	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Empatikus készség	2	
		Segítőkészség	1	
	Módszer	Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	2	
	Összesen			10
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

3. Melyek a kapcsolatfelvételt segítő és gátló tényezők az alábbi esetben?

L. Zoltán és felesége Ágnes az Idősek Otthonának új lakói. Az idős házaspár hátrahagyva eddigi életét, beköltözött az intézmény egyik apartmanjába.

A férfi egy évvel ezelőtti agyvérzést követően nehezen kommunikál, felesége szerint azóta magába forduló lett. Súlyos cukorbetegsége vaksághoz vezetett, így a mindennapokban szinte teljesen felesége támogatására szorul.

Kedves, mosolygós, beszédes felesége igazi támasza az idős embernek. Elmondása szerint egyre nehezebben boldogul a mindennapi teendőkkel, ezért ő volt az, aki a férfi ellenállásával dacolva szorgalmazta az otthonba költözésüket.

Egyébként mindketten rajonganak a komolyzenéért, hosszú időn keresztül tagjai voltak a városban működő kamarakórusnak, ha tehetik, még ma is ellátogatnak egy-egy koncertre.

Információtartalom vázlata

- Az agyvérzés okai
- Az agyvérzés lehetséges következményei
- Az afáziás beteggel való kommunikáció nehézségei
- A cukorbetegség szövődményei
- A vak és a látássérült ember kommunikációjának nehézségei
- A házaspárral való kapcsolattartás lehetőségei
- A rehabilitáció lehetőségei
- A gondozott beilleszkedésének segítése, életvitelének javítása

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

3. Melyek a kapcsolatfelvételt segítő és gátló tényezők az alábbi esetben?

L. Zoltán és felesége Ágnes az Idősek Otthonának új lakói. Az idős házaspár hátrahagyva eddigi életét, beköltözött az intézmény egyik apartmanjába.

A férfi egy évvel ezelőtti agyvérzést követően nehezen kommunikál, felesége szerint azóta magába forduló lett. Súlyos cukorbetegsége vaksághoz vezetett, így a mindennapokban szinte teljesen felesége támogatására szorul.

Kedves, mosolygós, beszédes felesége igazi támasza az idős embernek. Elmondása szerint egyre nehezebben boldogul a mindennapi teendőkkal, ezért ő volt az, aki a férfi ellenállásával dacolva szorgalmazta az otthonba költözésüket.

Egyébként mindketten rajonganak a komolyzenéért, hosszú időn keresztül tagjai voltak a városban működő kamarakórusnak, ha tehetik, még ma is ellátogatnak egy-egy koncertre.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Ideggyógyászati megbetegedések	Az agyvérzés okai	10	
		Az agyvérzés lehetséges következményei	10	
C	Fogyatékossgáttani alapismeretek	Az afáziás beteggel való kommunikáció nehézségei	10	
C	Anyagcsere betegségek	A cukorbetegség szövődményei	10	
C	Szemészeti alapismeretek	A vak és a látássérült ember kommunikációjának nehézségei	10	
D	A szociális munka tevékenységi rendszere	A házaspárral való kapcsolattartás lehetőségei	10	
C	Rehabilitáció	A rehabilitáció lehetőségei	10	
C	Gondozási szükségletek felmérése	A gondozott beilleszkedésének segítése, életvitelének javítása	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkésztség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		3	
3	Szakmai nyelvű beszédkésztség		3	
Összesen			90	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy eseteírás alapján

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Türelmesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	2	
		Empatikus készség	2	
		Segítőkészség	2	
	Módszer	Helyzetfelismerés	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

4. Készítse el az alábbi eset kapcsán a segítő és gátló tényezők mérlegét!

T. Margit 72 éves. Életvidám, korát meghazudtoló aktív életet él. Dolgozik, lánya vállalkozásában segédkezik az adminisztrációban. Fogékony minden új dologra, „vén fejjel” még egy számítástechnika tanfolyamra is beiratkozott. Nagy örömet leli az unokákban, sokszor bízzák felügyeletére a 7-8 éves gyermekeket. Maradék szabadidejében festeget, és baráti társaságával kiállításokat, havonta egy-két alkalommal színház, mozi előadást látogat.

Élete fél évvel ezelőtt teljesen megváltozott. Egy rutin vizsgálat során emlőrákot diagnosztizáltak nála. Teljesen összeomlott. Férjét négy évvel ezelőtt leukémiában vesztette el. Nem bízik az orvosokban, a gyógyulásban, nem fogadja el a terápiát. Csak a halál, az elmúlás gondolata foglalkoztatja. Lánya észrevette, hogy igen gyakran az alkoholhoz és a nyugtatókhoz nyúl, mint annak idején édesapja halálakor is. Ilyenkor napokig nem eszik, gyógyszereinek – szívritmus szabályozók – bevétele és hatása kétséges. Emiatt egyre gyakoribbak a veszelkedések. Az asszony elzárkózik lánya pszichológus barátnőjének segítségével elől is. Munkáját, hobbiját elhanyagolja, barátai egyre inkább elmaradnak mellőle. Lánya azt fontolgatja, hogy anyja érdekében, de akarata ellenére intézeti elhelyezését kéri.

Egy napon azonban az asszony váratlanul összetalálkozik gyermekkori szerelmével, akit ötven éve nem látott. Az időközben ugyancsak megözvegyült férfival felidézik fiatalkori emlékeiket és az asszony élni akarása napról - napra egyre inkább visszatér.

Információtartalom vázlata

- Az erőforrás fogalma
- Az erőforrások listája
- A problémafeldolgozást gátló tényezők
- T. Margit pszichés állapotváltozásainak értelmezése
- A szűrővizsgálatok jelentősége
- Az emlő önvizsgálata
- Az emlőrák okai, kezelése
- A szívritmus zavarok okai, a szívbetegségek általános panaszai
- A krízis és a veszteségek szerepe a szenvedélybetegségek kialakulásában

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

4. Készítse el az alábbi eset kapcsán a segítő és gátló tényezők mérlegét!

T. Margit 72 éves. Életvidám, korát meghazudtoló aktív életet él. Dolgozik, lánya vállalkozásában segédkezik az adminisztrációban. Fogékony minden új dologra, „vén fejjel” még egy számítástechnika tanfolyamra is beiratkozott. Nagy örömet leli az unokákban, sokszor bízzák felügyeletére a 7-8 éves gyermekeket. Maradék szabadidejében festeget, és baráti társaságával kiállításokat, havonta egy-két alkalommal színház, mozi előadást látogat.

Élete fél évvel ezelőtt teljesen megváltozott. Egy rutin vizsgálat során emlőrákot diagnosztizáltak nála. Teljesen összeomlott. Férjét négy évvel ezelőtt leukémiában vesztette el. Nem bízik az orvosokban, a gyógyulásban, nem fogadja el a terápiát. Csak a halál, az elmúlás gondolata foglalkoztatja. Lánya észrevette, hogy igen gyakran az alkoholhoz és a nyugtatókhoz nyúl, mint annak idején édesapja halálakor is. Ilyenkor napokig nem eszik, gyógyszereinek – szívritmus szabályozók – bevétele és hatása kétséges. Emiatt egyre gyakoribbak a veszedelemek. Az asszony elzárkózik lánya pszichológus barátnőjének segítségére elől is. Munkáját, hobbiját elhanyagolja, barátai egyre inkább elmaradnak mellőle. Lánya azt fontolgatja, hogy anyja érdekében, de akarata ellenére intézeti elhelyezését kéri.

Egy napon azonban az asszony váratlanul összetalálkozik gyermekkori szerelmével, akit ötven éve nem látott. Az időközben ugyancsak megözvegyült férfival felidézik fiatalkori emlékeiket és az asszony élni akarása napról - napra egyre inkább visszatér.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
D	A szociális munka sajátosságai	Az erőforrás fogalma	5	
		Az erőforrások listája	10	
		A problémafeldolgozást gátló tényezők	10	
C	Az elmeorvosítás körébe tartozó megbetegedések	T. Margit pszichés állapotváltozásainak értelmezése	15	
C	Nőgyógyászati alapismeretek	Az emlő önvizsgálata	5	
		A szűrővizsgálatok jelentősége	5	
C	Daganatos betegségek	Az emlőrák okai, kezelése	10	
C	A keringési rendszer megbetegedései	A szívritmus zavarok okai, a szívbeteg általános panaszai	10	
C	Ismeretek a szenvedélybetegségek kialakulásának okairól, típusairól	A krízis és a veszteségek szerepe a szenvedélybetegségek kialakulásában	10	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		3	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		3	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Türelmesség	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Empatikus készség	2	
		Tolerancia	1	
	Módszer	Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	2	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Okok feltárása	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

5. Genogram és az ecomap segítségével végezze el az ellátott családi és intézményi kapcsolatainak feltérképezését! Alkalmazza a tanult jeleket!

G. Jánosné Ilona 68 éves. Férje két éve meghalt. Fiával él, akit évekkkel ezelőtt elhagyott a családja, a férfi laza életmódja miatt. Menye és két unokája nem tartják az asszonnyal a kapcsolatot. Lánya a szomszéd faluban él, hetente látogatja. Az idős asszony az ő támogatására számíthatott leginkább férje elvesztésekor és az azt követő nehéz időszakban is. Lánya három gyermeke közül a legidősebb külföldön él, vele több mint tíz éve nem találkozott. A középső unokája és családja igen ritkán látogatja, legfiatalabb unokája a faluban dolgozik, így mindennap benéz az asszonyhoz. A faluban élő testvére egy vélt sérelem miatt évek óta nem beszél vele, Ilona többszöri kezdeményezésére sem.

Az idős asszony férje halálát követően pszichiátriai kezelésen esett át, azóta gondozás alatt áll. Állapota kiegyensúlyozott, stabil. Magasvérnyomása és cukorbetegsége miatt heti rendszerességgel látogatja háziorvosát. Egy éve csípőprotézis műtéten esett át, ezért a lakás akadálymentesítéséhez a Mozgáskorlátozottak Egyesületének támogatását kérte. Egyébként önmagát ellátja, de a diétás napi meleg ételt a szociális étkeztetés keretében igényli. Nagyon szeret olvasni és énekelni. A szomszédban lakó barátnőjével hetente elautóznak a falu könyvtárába. Rövid kihagyás után újra a helyi hagyományőrző csoport – Népdalkör – tagja. Mélyen vallásos.

Információtartalom vázlata

- A szociális szükségletek kielégítését segítő ellátások, intézmények
- A cukorbeteg gondozásában résztvevő szakemberek, intézmények
- A magasvérnyomásos beteg gondozásában résztvevő szakemberek, intézmények
- A pszichiátriai beteg gondozásában résztvevő szakemberek, intézmények
- Civil szervezetek szerepe az érdekérvényesítés területén
- A genogram elkészítése az esetben szereplő személy családi kapcsolatairól
- Az ecomap elkészítése az esetben szereplő személy kapcsolatairól
- A tanult jelek alkalmazása

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

5. Genogram és az ecomap segítségével végezze el az ellátott családi és intézményi kapcsolatainak feltérképezését! Alkalmazza a tanult jeleket!

G. Jánosné Ilona 68 éves. Férje két éve meghalt. Fiával él, akit évekkel ezelőtt elhagyott a családja, a férfi laza életmódja miatt. Menye és két unokája nem tartják az asszonnyal a kapcsolatot. Lánya a szomszéd faluban él, hetente látogatja. Az idős asszony az ő támogatására számíthatott leginkább férje elvesztésekor és az azt követő nehéz időszakban is. Lánya három gyermeke közül a legidősebb külföldön él, vele több mint tíz éve nem találkozott. A középső unokája és családja igen ritkán látogatja, legfiatalabb unokája a faluban dolgozik, így mindennap benéz az asszonyhoz. A faluban élő testvére egy vélt sérelem miatt évek óta nem beszél vele, Ilona többszöri kezdeményezésére sem.

Az idős asszony férje halálát követően pszichiátriai kezelésen esett át, azóta gondozás alatt áll. Állapota kiegyensúlyozott, stabil. Magasvérnyomása és cukorbetegsége miatt heti rendszerességgel látogatja háziorvosát. Egy éve csípőprotézis műtéten esett át, ezért a lakás akadálymentesítéséhez a Mozgáskorlátozottak Egyesületének támogatását kérte. Egyébként önmagát ellátja, de a diétás napi meleg ételt a szociális étkeztetés keretében igényli. Nagyon szeret olvasni és énekelni. A szomszédban lakó barátnőjével hetente elautóznak a falu könyvtárába. Rövid kihagyás után újra a helyi hagyományőrző csoport – Népdalkör – tagja. Mélyen vallásos.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Gondozási szükségletek felmérése	A szociális szükségletek kielégítését segítő ellátások, intézmények	10	
		A cukorbetegség gondozásában résztvevő szakemberek, intézmények	10	
		A magasvérnyomásos beteg gondozásában résztvevő szakemberek, intézmények	10	
		A pszichiátriai beteg gondozásában résztvevő szakemberek, intézmények	10	
C	Az ellátottak érdekérvényesítési és érdekképviselési lehetőségei	Civil szervezetek szerepe az érdekérvényesítés területén	5	
Összesen			45	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Problémamegoldás módszerei	A genogram elkészítése az esetben szereplő személy családi kapcsolatairól	15	
		Az ecomap elkészítése az esetben szereplő személy kapcsolatairól	15	
		A tanult jelek alkalmazása	5	
Összesen			35	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		3	
4	Kézírás		2	
3	Szakmai nyelvi íráskészség, fogalmazás írásban		3	
3	Szakmai nyelvű beszéd-készség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Pontosság	1	
		Kézügyesség	1	
	Társas	Fogalmazókészség	1	
		Közérthetőség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	2	
		Helyzetfelismerés	2	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	2	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

6. Készítse el az adott eset kapcsán az ellátott szükségleteinek felmérését!

R. Lászlóné, Jolán 78 éves. Tegnap költözött be az Idősek Otthonába. Ép, tiszta tudatú, térre, időre, személyekre vonatkozóan tájékozott. Megjelenése rendezett. Az első benyomások alapján kommunikatív személyiség.

Helyzetváltoztatásra fél évvel ezelőtti súlyos agyvérzése miatt csak kerekesszéssel képes. Ügyetlenül használja jobb kezét, gondot okoz számára az étkezés, tisztálkodás is. Egyébként rossz étvágyú és saját bevallása szerint igen válogatós. Bőre, nyálkahártyája igen sápadt, körmei töredeznek. Az elmúlt hetekben gyakran szédült.

Glaukóma miatt szemészeti gondozásban részesül. Emiatt aggódik is, hogy az otthon lakójaként miként tud majd megszokott szemész orvosához eljutni. Műfogsort használ, aktuális panasza a száj nyálkahártya gyulladása, vérékenysége.

Elmondása alapján rossz alvó, a hajnali órák jelentős részét éberén tölti.

Szívesen van emberek társaságában, szeret beszélgetni, olvasni, régebben sokat kézimunkázott. Évekig tagja volt egy egyházi kórusnak, és azóta hiányzik neki az együtténeklés öröme.

Aggódik még azért is, hogy miután lánya biztonságban tudja az intézmény falai között, talán majd ritkábban látogatja és kevesebb időt tölt vele.

Információtartalom vázlata

- Az emberi szükségletek hierarchiája
- A szükségletfelmérés módszerei
- A gondozott egészségi és fizikai állapotának jellemzői
- Az agyvérzés okai, következményei
- A glaukóma okai, tünetei
- Az aktuális tünetek értelmezése
- A szájnyálkahártya időskori elváltozásainak okai
- Az idős emberek táplálkozási szokásai, az étvágytalanság okai
- Alvási problémák időkorban
- Gyógyászati segédeszközök kezelése
- Az ápolási-gondozási szükségletek listája

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

6. Készítse el az adott eset kapcsán az ellátott szükségleteinek felmérését!

R. Lászlóné, Jolán 78 éves. Tegnap költözött be az Idősek Otthonába. Ép, tiszta tudatú, térre, időre, személyekre vonatkozóan tájékozott. Megjelenése rendezett. Az első benyomások alapján kommunikatív személyiség.

Helyzetváltoztatásra fél évvel ezelőtti súlyos agyvérzése miatt csak kerekesszéssel képes. Ügyetlenül használja jobb kezét, gondot okoz számára az étkezés, tisztálkodás is. Egyébként rossz étvágyú és saját bevallása szerint igen válogatós. Bőre, nyálkahártyája igen sápadt, körmei töredeznek. Az elmúlt hetekben gyakran szédült.

Glaukóma miatt szemészeti gondozásban részesül. Emiatt aggódik is, hogy az otthon lakójaként miként tud majd megszokott szemész orvosához eljutni. Műfogsort használ, aktuális panasza a száj nyálkahártya gyulladása, vérzékenysége.

Elmondása alapján rossz alvó, a hajnali órák jelentős részét éberén tölti.

Szívesen van emberek társaságában, szeret beszélgetni, olvasni, régebben sokat kézimunkázott.

Évekig tagja volt egy egyházi kórusnak, és azóta hiányzik neki az együtténeklés öröme.

Aggódik még azért is, hogy miután lánya biztonságban tudja az intézmény falai között, talán majd ritkábban látogatja és kevesebb időt tölt vele.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az emberi szükségletek hierarchiája	10	
		A szükségletfelmérés módszerei	5	
		A gondozott egészségi és fizikai állapotának jellemzői	10	
		Az ápolási-gondozási szükségletek listája	15	
C	Ideggyógyászati megbetegedések	Az agyvérzés okai, következményei	5	
C	Szemészeti alapismeretek	A glaukóma okai, tünetei	5	
C	A vérképzőrendszer betegségei	Az aktuális tünetek értelmezése	10	
C	Alapismeretek fog- és szájbetegségekről	A szájnyálkahártya időskori elváltozásainak okai	5	
C	Geriátriai alapismeretek	Az idős emberek táplálkozási szokásai, az étvágytalanság okai	5	
		Alvási problémák időkorban	5	
C	Rehabilitáció	Gyógyászati segédeszközök kezelése	5	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznnyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznnyelvi beszédkészség		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		3	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		3	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Tájékozódás	1	
		Felelősségtudat	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....

dátum

.....

aláírás

7. Vesse össze az eset kapcsán a szükségleteket a házi segítségnyújtás, mint szolgáltatás nyújtotta lehetőségekkel!

L. Gáborné, Marika 82 éves. 85 éves férjével él egy kis faluban, félkomfortos szoba-konyhás házban. Gyermekei már nem élnek, unokái a városban laknak, velük azonban igen laza a kapcsolatuk, az unokák csak ritkán látogatják a nagyszülőket. A néni panaszkodik is gyakran a szomszédoknak, hogy elkelne számukra a nagyobb segítség, de az unokákra nem számíthatnak.

Nehezen boldogul már a főzéssel, a boltba is csak hetente egyszer megy el bevásárolni. Hogy ne kelljen gyakran kimozdulnia és magára hagynia beteg férjét, ekkor keresi fel házi orvosukat is a szükséges vérnyomásmérés és gyógyszer felíratás miatt. Ilyenkor intézi a számlák befizetését, és az egyéb hivatalos ügyeket is.

Hallott a gázár-támogatásról, most ezt szeretné elintézni, de azt sem tudja kihez fordulhatna és mi a módja az igénylésnek.

Nagy terhet ró rá a beteg férfi ápolása is, akinek nemrégiben volt mélyvénás trombózisa, majd tüdőembóliája is.

Van néhány kisállatuk is – bár minden évben megfogadja, hogy már nem tart állatokat – , annak ellenére, hogy a takarmány beszerzését legtöbbször a szomszédra kell bíznia.

A kert gondozását is ő végzi. Nagy bánata, hogy az udvaruk rendezetlen, a kerítés szinte kidől. Szeretné, ha rendben lenne, de nem talált a faluban a munkára vállalkozó embert.

Információtartalom vázlata

- A szükségletek felmérésének módszerei
- A trombózis okai, tünetei, szövődményei, a megelőzés lehetőségei
- A tüdőembólia okai, a beteg panaszai, a megbetegedés kockázata, a megelőzés lehetőségei
- Az időskorúak társas és családi kapcsolatainak jellemzői
- A gázár-támogatás igénylésének feltételei és módja
- Gondozási szükségletek meghatározása az eset kapcsán
- A házi gondozás során megoldható problémák
- A házi segítségnyújtás igénybevételének feltételei
- Szakmai-etikai dilemmák a házi gondozói munkában

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

7. Vesse össze az eset kapcsán a szükségleteket a házi segítségnyújtás, mint szolgáltatás nyújtotta lehetőségekkel!

L. Gáborné, Marika 82 éves. 85 éves férjével él egy kis faluban, félkomfortos szoba-konyhás házban. Gyermekai már nem élnek, unokái a városban laknak, velük azonban igen laza a kapcsolatuk, az unokák csak ritkán látogatják a nagyszülőket. A néni panaszkodik is gyakran a szomszédoknak, hogy elkelne számukra a nagyobb segítség, de az unokákra nem számíthatnak.

Nehezen boldogul már a főzéssel, a boltba is csak hetente egyszer megy el bevásárolni. Hogy ne kelljen gyakran kimozdulnia és magára hagynia beteg férjét, ekkor keresi fel házi orvosukat is a szükséges vérnyomásmérés és gyógyszer felíratás miatt. Ilyenkor intézi a számlák befizetését, és az egyéb hivatalos ügyeket is.

Hallott a gázár-támogatásról, most ezt szeretné elintézni, de azt sem tudja kihez fordulhatna és mi a módja az igénylésnek.

Nagy terhet ró rá a beteg férfi ápolása is, akinek nemrégiben volt mélyvénás trombózisa, majd tüdőembóliája is.

Van néhány kisállatuk is – bár minden évben megfogadja, hogy már nem tart állatokat – , annak ellenére, hogy a takarmány beszerzését legtöbbször a szomszédra kell bízni.

A kert gondozását is ő végzi. Nagy bánata, hogy az udvaruk rendezetlen, a kerítés szinte kidől. Szeretné, ha rendben lenne, de nem talált a faluban a munkára vállalkozó embert.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
D	A szociális munka tevékenységi rendszere	A szükségletek felmérésének módszerei	10	
C	A keringési rendszer megbetegedései	A trombózis okai, tünetei, szövődményei, a megelőzés lehetőségei	10	
C	A légzőszervrendszer megbetegedései	A tüdőembólia okai, a beteg panaszai, a megbetegedés kockázata, a megelőzés lehetőségei	10	
C	Geriátriai alapismeretek	Az időskorúak társas és családi kapcsolatainak jellemzői	5	
C	A szegénység értelmezése és jellemzői	A gázár-támogatás igénylésének feltételei és módja	5	
C	Gondozási szükségletek felmérése	Gondozási szükségletek meghatározása az eset kapcsán	15	
Összesen			55	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Problémamegoldás módszerei	A házi gondozás során megoldható problémák	10	
		A házi segítségnyújtás igénybevételének feltételei	5	
B	A szociális munka szabályai és etikai dilemmái	Szakmai-etikai dilemmák a házi gondozói munkában	10	
Összesen			25	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Megbízhatóság	1	
		Felelősségtudat	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Empatikus készség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Információgyűjtés	1	
		Nyitott hozzáállás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

8. Mely intézmények, szolgáltatók nyújthatnak segítséget az esetben felmerülő szükségletek kielégítésében?

G. János 73 éves, egyedülálló idős ember Nógrád megyében él. Közvetlen hozzátartozója nincsen, rokonsága megváltozott életmódja miatt nem tartja vele a kapcsolatot. Egyetlen társa a kutyája, aki hűségesen követi mindenhol.

Omladozó, életveszélyes szoba-konyhás házban él, a város szélén. Ő maga is elhanyagolt küllemű, sovány, szikár ember. Ideje nagy részét a várost járva tölti, az utóbbi időben igen sokszor látják alkoholos állapotban. Étkezésének megoldása - a napi egyszeri meleg ételen túl, melyet az önkormányzat biztosít - kétséges. Télen igen gyakran a buszmegálló várótermében, kocsmákban melegszik. Ruházata szinte minden évszakban ugyanaz.

Kezén régóta nem gyógyuló sebek vannak. Sokat köhög, köhögése makacs, véres köpetürítéssel jár. Az emberek ezért, és ápolatlansága miatt próbálják kerülni társaságát.

Élete akkor siklott ki, mikor a nyugdíjazását megelőző évben egy munkahelyi baleset okozásáért tették felelőssé, és bocsátották el. Egyébként szakmájának sikeres, elismert szakembere volt. Annak idején is magányosan, de rendezett körülmények között, igényesen élt. A történetek annyira megviselték, hogy pszichiátriai kezelésben is részesült. A vizsgálatok évekkel később derítették ki vétlenségét.

Információtartalom vázlata

- Az emberi szükségletek rendszere
- A szegénység fogalma
- A magyarországi szegénység elterjedésének területi jellemzői
- A család funkciója
- A családi kapcsolatok hiányának következményei
- Az előítéletek kialakulásának okai
- Előítéletesség, kirekesztés folyamatai
- Az egészségi állapot és a szegénység közötti összefüggések
- A szenvedélybetegségek kezelésének lehetőségei, intézményes formái
- A pszichiátriai betegek utógondozásának lehetőségei
- A beavatkozási dilemma mérlegelése az eset kapcsán
- A segítségnyújtás lehetőségei

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

8. Mely intézmények, szolgáltatók nyújthatnak segítséget az esetben felmerülő szükségletek kielégítésében?

G. János 73 éves, egyedülálló idős ember Nógrád megyében él. Közvetlen hozzátartozója nincsen, rokonsága megváltozott életmódja miatt nem tartja vele a kapcsolatot. Egyetlen társa a kutyája, aki hűségesen követi mindenhová.

Omladozó, életveszélyes szoba-konyhás házban él, a város szélén. Ő maga is elhanyagolt küllemű, sovány, szikár ember. Ideje nagy részét a várost járva tölti, az utóbbi időben igen sokszor látják alkoholos állapotban. Étkezésének megoldása - a napi egyszeri meleg ételen túl, melyet az önkormányzat biztosít - kétséges. Télen igen gyakran a buszmegálló várótermében, kocsmákban melegszik. Ruházata szinte minden évszakban ugyanaz.

Kezén régóta nem gyógyuló sebek vannak. Sokat köhög, köhögése makacs, véres köpetürítéssel jár. Az emberek ezért, és ápolatlansága miatt próbálják kerülni társaságát.

Élete akkor siklott ki, mikor a nyugdíjazását megelőző évben egy munkahelyi baleset okozásáért tették felelőssé, és bocsátották el. Egyébként szakmájának sikeres, elismert szakembere volt. Annak idején is magányosan, de rendezett körülmények között, igényesen élt. A történetek annyira megviselték, hogy pszichiátriai kezelésben is részesült. A vizsgálatok évekkal később derítették ki vétlenségét.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
D	A szociális munka tevékenységi rendszere	Az emberi szükségletek rendszere	5	
C	A szegénység értelmezése és jellemzői	A szegénység fogalma	5	
C	A magyar társadalom térbeli jellemzői	A magyarországi szegénység elterjedésének területi jellemzői	10	
C	A társadalmi integrációt veszélyeztető jelenségek	A család funkciója	5	
		A családi kapcsolatok hiányának következményei	5	
		Az előítéletek kialakulásának okai	5	
		Előítéletelesség, kirekesztés folyamatai	5	
		Az egészségi állapot és a szegénység közötti összefüggések	10	
Összesen			50	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Problémamegoldás módszerei	A szenvedélybetegségek kezelésének lehetőségei, intézményes formái	5	
		A pszichiátriai betegek utógondozásának lehetőségei	5	
		A segítségnyújtás lehetőségei	10	
B	A szociális munka szabályai és etikai dilemmái	A beavatkozási dilemma mérlegelése az eset kapcsán	10	
Összesen			30	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznnyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznnyelvi beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Tűrőképesség	1	
		Felelősségtudat	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Tolerancia	1	
		Segítőkészség	1	
		Udvariasság	1	
	Módszer	Körültekintés, elővigyázatosság	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Nyitott hozzáállás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

9. Az esetben szereplő településen élő lakosság adatai alapján készítsen szükségletlistát, vesse össze a település által kötelezően nyújtandó ellátási formákkal!

A 782 lakosú Somogy megyei település 80%-a 60 éven felüli életkorú.

Az időskorú népesség 65%-a nő, 45%-uk özvegy.

A lakáskörülmények tekintetében az időskorú népesség 82%-a komfortos, illetve komfort nélküli családi házban él.

A jövedelmi viszonyaik szerint 42%-uk jövedelme (nyugdíja) a nyugdíjminimum körül van.

Egészségi állapota, illetve krónikus betegsége (magasvérnyomás, cukorbetegség stb.) miatt 332 fő rendszeres orvosi, egészségügyi gondozásra, jelentős része a fennálló betegség miatt diétás étkeztetésre szorulna.

Az időskorúak egyharmada napi, egyharmada időszakos segítségre szorul önmaga, illetve háztartása ellátásában.

Információtartalom vázlata

- A magyar társadalom demográfiai jellemzői
- A magyar társadalom térbeli viszonyai, jellemzői, területi egyenlőtlenségek
- A szegények életmódjának jellemzői
- Kirekesztettség – kirekesztés fogalmának értelmezése
- A helyi társadalom sajátosságai
- A helyi népesség egészségi állapotának jellemzői
- Egyéni – csoportos - közösségi szükségletek felmérésének módszerei
- A helyi társadalom szociális szükségleteinek listája
- A kötelezően nyújtandó szociális ellátások
- Jogérvényesítés lehetőségei

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

9. Az esetben szereplő településen élő lakosság adatai alapján készítsen szükségletlistát, vesse össze a település által kötelezően nyújtandó ellátási formákkal!

A 782 lakosú Somogy megyei település 80%-a 60 éven felüli életkorú.

Az időskorú népesség 65%-a nő, 45%-uk özvegy.

A lakáskörülmények tekintetében az időskorú népesség 82%-a komfortos, illetve komfort nélküli családi házban él.

A jövedelmi viszonyaik szerint 42%-uk jövedelme (nyugdíja) a nyugdíjminimum körül van.

Egészségi állapota, illetve krónikus betegsége (magasvérnyomás, cukorbetegség stb.) miatt 332 fő rendszeres orvosi, egészségügyi gondozásra, jelentős része a fennálló betegség miatt diétás étkeztetésre szorulna.

Az időskorúak egyharmada napi, egyharmada időszakos segítségre szorul önmaga, illetve háztartása ellátásában.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	A mai magyar társadalom szerkezete	A magyar társadalom demográfiai jellemzői	5	
		A helyi társadalom sajátosságai	10	
C	A magyar társadalom térbeli jellemzői	A magyar társadalom térbeli viszonyai, jellemzői, területi egyenlőtlenségek	10	
C	A szegénység értelmezése és jellemzői	A szegények életmódjának jellemzői	5	
C	Az egyenlőtlenség fogalma, dimenziói	Kirekesztettség – kirekesztés fogalmának értelmezése	5	
C	A társadalmi integrációt veszélyeztető jelenségek	A helyi népesség egészségi állapotának jellemzői	10	
C	Gondozási szükségletek felmérése	Egyéni – csoportos - közösségi szükségletek felmérésének módszerei	5	
		A helyi társadalom szociális szükségleteinek listája	10	
D	A szociális munka tevékenységi rendszere	A kötelezően nyújtandó szociális ellátások	10	
C	Az ellátottak érdekérvényesítési és érdekképviseleti lehetőségei	Jogérvényesítés lehetőségei	10	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznnyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
3	Elemi számolási készség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Tájékozódás	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
	Társas	Foglalmazókészség	1	
		Határozottság	1	
		Közérthetőség	1	
	Módszer	Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Információgyűjtés	1	
		Tervezési képesség	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

10. Mely ellátási forma igénybevételére tenne javaslatot az alábbi eset kapcsán? Indokolja választát!

V. Márton 67 éves. Egyedül él, összkomfortos kertes, családi házában, egy kisvárosban. Felesége négy éve meghalt. Lánya és annak családja naponta látogatja, jó kapcsolatot ápol a szomszédban lakó fiatal házaspárral.

Erős dohányos. Súlyos érszűkület miatt két évvel ezelőtt előbb a bal, majd a jobb lábát is amputálták. Művégtaggal és kerekesszékkal is ügyesen közlekedik, önellátását a napi családi segítséggel megoldja.

Fél évvel ezelőtt azonban veseelégtelenséget diagnosztizáltak, s emiatt hetente dialízisre szorul. A betegség súlyosbodása miatt jelenleg a dialízist hetente kétszer végzik.

Tisztában van azzal, hogy ellátása nagy terhet jelent családja számára, de ragaszkodik otthonához, sem a lányához, sem Idősek Otthonába nem akar költözni.

A család azonban nehezen bírja a beteg, idős ember ápolásának terheit, lánya a napi látogatásai mellett nagyobb biztonságban szeretné tudni édesapját. Segítséget kér az Egészségügyi Szociális Központtól.

Információtartalom vázlata

- A dohányzás és a szervezet megbetegedései közötti összefüggések
- Az érszűkület lényege, oka, szövődményei, a megelőzés lehetőségei
- A mozgásszervi fogyatékoság értelmezése
- A mozgáskorlátozottak rehabilitációs lehetőségei
- A gyógyászati segédeszközök beszerzése, használatuk, kezelésük
- A mozgáskorlátozottak támogatási és érdekképviselési lehetőségei
- A veseelégtelenség lényege, okai, a beteg ellátásának, ápolásának feladatai
- A személyes gondoskodást nyújtó alapellátások formái, az ellátások tartama

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

10. Mely ellátási forma igénybevételére tenne javaslatot az alábbi eset kapcsán? Indokolja választát!

V. Márton 67 éves. Egyedül él, összkomfortos kertes, családi házában, egy kisvárosban. Felesége négy éve meghalt. Lánya és családja naponta látogatja, jó kapcsolatot ápol a szomszédban lakó fiatal házaspárral.

Erős dohányos. Súlyos érszűkület miatt két évvel ezelőtt előbb a bal, majd a jobb lábát is amputálták. Művéttaggal és kerekesszékkal is ügyesen közlekedik, önellátását a napi családi segítséggel megoldja.

Fél évvel ezelőtt azonban veseelégtelenséget diagnosztizáltak, s emiatt hetente dialízisre szorul. A betegség súlyosbodása miatt jelenleg a dialízist hetente kétszer végzik.

Tisztában van azzal, hogy ellátása nagy terhet jelent családja számára, de ragaszkodik otthonához, sem a lányához, sem Idősek Otthonába nem akar költözni.

A család azonban nehezen bírja a beteg idős ember ápolásának terheit, lánya a napi látogatásai mellett nagyobb biztonságban szeretné tudni édesapját. Segítséget kér az Egészségügyi Szociális Központtól.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Ismeretek a szenvedélybetegségek kialakulásának okairól, típusairól	A dohányzás és a szervezet megbetegedései közötti összefüggések	10	
C	A keringési rendszer megbetegedései	Az érszűkület lényege, oka, szövödményei, a megelőzés lehetőségei	10	
C	Fogyatékoságtani alapismeretek	A mozgásszervi fogyatékoság értelmezése	10	
C	Rehabilitáció	A mozgáskorlátozottak rehabilitációs lehetőségei	10	
		A gyógyászati segédeszközök beszerzése, használatuk, kezelésük	10	
C	Az ellátottak érdekérvényesítési és érdekképviselési lehetőségei	A mozgáskorlátozottak támogatási és érdekképviselési lehetőségei	10	
Összesen			60	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	A kiválasztó rendszerszer megbetegedései	A veseelégtelenség lényege, okai, a beteg ellátásának, ápolásának feladatai	10	
C	Gondozási szükségletek felmérése	A személyes gondoskodást nyújtó alapellátások formái, az ellátások tartama	10	
Összesen			20	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		4	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		3	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		3	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Felelősségtudat	1	
		Tűrőképesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkészség	1	
		Tolerancia	1	
	Módszer	Helyzetfelismerés	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, - feltárás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

11. Melyek az előgondozás szempontjából fontos, és a gondozottnak az idősök ápoló-gondozó otthonába való beilleszkedését meghatározó információk az alábbi esetben?

G. Vendelné Irénke 70 éves. Éveken át szakácsként dolgozott a helyi gazdaság konyháján. Férje 15 évvel ezelőtti halála óta magányosan él saját tulajdonú 68 m²-es összkomfortos családi házában. A ház gázfűtéses, a fürdőszobát nemrégiben alakították ki, biztosítva lakója akadálymentes közlekedését is. A néni rendezett, tiszta körülmények között él. Nem igazán mozdul ki otthonról, a házkörüli teendőket pedig már nehezen látja el. Fájnak az ízületei, 2 évvel ezelőtt térdműtéten is átesett. Jelenleg pedig már előjegyezték a térdprotézis műtétre.

Túlsúlyos, gyakran vannak epebántalmai. Magasvérnyomása miatt háziorvosa gondozása alatt áll. Szívesen maradna megszokott környezetében, de beteg lánya válláról akarja levenni a terhet, különösen, ami a műtétet követően várható. Ezért felvételét kérte a helyben működő Idősek Otthonába. Házát továbbra is fenn szeretné tartani, amíg bír, vissza-vissza szeretne járni. Jó kapcsolatban van a szomszédsággal, hiányolni fogja társaságukat. Gyakran látogatták az idős asszonyt, ők látták el olvasnivalóval, segítségükre bármikor számíthatott. Bár ismeri az Idősek Otthonát – korábban gyakran látogatta ott idős testvérét -, láthatóan szorong a beköltözéstől.

Szorongását azzal próbálja leplezni, hogy az otthonban élő ismerőseivel való jó kapcsolatairól, hozzájuk fűződő gyermekkori emlékeiről mesél.

Információtartalom vázlata

- Az előgondozás funkciója, az előgondozást végző személy feladatai
- Az előgondozás során megszerezhető információk szerepe
- A bentlakásos intézmény szerepe a gondozott fogadásának előkészítésében
- Az idős emberek beilleszkedési nehézségei
- Az Idősek Otthona által nyújtott ellátások
- Izületi megbetegedések időskorban
- A műtéten átesett beteg ápolásának előkészítése
- Az elhízás okai, tényezői, szövődményei
- A heveny és krónikus epehólyag-gyulladás okai, tünetei, a beteg alapápolási szükségletei
- A túlsúlyos, epebeteg diétás kezelése, életmódbeli tanácsok
- A társas kapcsolatok ápolásának lehetőségei és szabályai a bentlakásos intézményekben

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

11. Melyek az előgondozás szempontjából fontos, és a gondozottnak az idősök ápoló-gondozó otthonába való beilleszkedését meghatározó információk az alábbi esetben?

G. Vendelné Irénke 70 éves. Éveken át szakácsként dolgozott a helyi gazdaság konyháján. Férje 15 évvel ezelőtti halála óta magányosan él saját tulajdonú 68 m²-es összkomfortos családi házában. A ház gázfűtéses, a fürdőszobát nemrégiben alakították ki, biztosítva lakója akadálymentes közlekedését is. A néni rendezett, tiszta körülmények között él. Nem igazán mozdul ki otthonról, a házkörüli teendőket pedig már nehezen látja el. Fájnak az ízületei, 2 évvel ezelőtt térdműtéten is átesett. Jelenleg pedig már előjegyezték a térdprotézis műtétre. Túlsúlyos, gyakran vannak epebántalmai. Magasvérnyomása miatt háziorvosa gondozása alatt áll. Szívesen maradna megszokott környezetében, de beteg lánya válláról akarja levenni a terhet, különösen, ami a műtétet követően várható. Ezért felvételét kérte a helyben működő Idősek Otthonába. Házát továbbra is fenn szeretné tartani, amíg bír, vissza-vissza szeretne járni. Jó kapcsolatban van a szomszédsággal, hiányolni fogja társaságukat. Gyakran látogatták az idős asszonyt, ők látták el olvasnivalóval, segítségükre bármikor számíthatott. Bár ismeri az Idősek Otthonát – korábban gyakran látogatta ott idős testvérét -, láthatóan szorong a beköltözéstől. Szorongását azzal próbálja leplezni, hogy az otthonban élő ismerőseivel való jó kapcsolatairól, hozzájuk fűződő gyermekkori emlékeiről mesél.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az előgondozás funkciója, az előgondozást végző személy feladatai	10	
		Az előgondozás során megszerezhető információk szerepe	5	
		A bentlakásos intézmény szerepe a gondozott fogadásának előkészítésében	5	
		Az idős emberek beilleszkedési nehézségei	5	
		Az Idősek Otthona által nyújtott ellátások	10	
		A társas kapcsolatok ápolásának lehetőségei és szabályai a bentlakásos intézményekben	5	
C	Reumatológiai alapismeretek	Izületi megbetegedések időskorban	5	
C	Műtési javallatok, a műtéten átesett beteg ápolása	A műtéten átesett beteg ápolásának előkészítése	5	
Összesen			50	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Anyagcsere betegségek	Az elhízás okai, tényezői, szövődményei	10	
C	Az emésztőszervrendszer megbetegedései	A heveny és krónikus epehólyag-gyulladás okai, tünetei, a beteg alapápolási szükségletei	10	
C	Dietetika	A túlsúlyos, epebeteg diétás kezelése, életmódbeli tanácsok	10	
Összesen			30	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Pontosság	1	
		Türelmesség	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Határozottság	1	
		Empatikus készség	1	
	Módszer	Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	2	
		Információgyűjtés	2	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

12. Értelmezze a Maslow-féle szükséglet piramis rendszerében az alábbi esetet!

J. Katalin 78 éves, egy fővárosi egyházi szeretetotthon lakója. A vidéki, hívő, szegény munkás családból származó nyugdíjas zongoratanár két éve költözött az otthonba, amikor combnyaktörést szenvedett. Jó kedélyű, kedves, közvetlen ember, az otthon társadalmi életének aktív részese, sőt sokszor szervezője. Nagyon jó a kapcsolata az otthon dolgozóival, lakóival.

Egészségi állapotában - az utóbbi félévben - változás következett be. A korábban is meglévő ízületi problémái (ízületi kopások) súlyosbodtak, hallása is jelentősen romlott, két hónapja pedig középsúlyos agyvérzést kapott, fél oldala lebénult. Naponta foglalkozik vele a gyógytornász, s a rehabilitáció eredményeként már segédeszköz használatával jár, de kezét ügyetlenül használja.

Rá korábban nem jellemző módon sokat panaszodik, nehezen éli meg a halláscsökkenéssel járó problémákat, s azt, hogy ízületi fájdalmai, valamint az agyvérzés következtében ritkán ülhet a zongorához.

Négy lánya és tizenegy unokája közül hetente van látogatója. Gyakorta felkeresi két barátnője és egy régi szomszédja is.

Információtartalom vázlata

- Az emberi szükségletek rendszere
- Az időskorú ember szükségleteinek változása
- Az ízületi elváltozásokból következő szükségletmódosulások
- A halláscsökkenés szükségletmódosító hatása
- Az agyvérzésen átesett beteg szükségletei
- A rehabilitáció lehetősége az egyes szükséglet-szinteken
- A veszteségek feldolgozásának segítése
- A komplex gondozás területei

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

12. Értelmezze a Maslow-féle szükséglet piramis rendszerében az alábbi esetet!

J. Katalin 78 éves, egy fővárosi egyházi szeretetotthon lakója. A vidéki, hívő, szegény munkás családból származó nyugdíjas zongoratanár két éve költözött az otthonba, amikor combnyaktörést szenvedett. Jó kedélyű, kedves, közvetlen ember, az otthon társadalmi életének aktív részese, sőt sokszor szervezője. Nagyon jó a kapcsolata az otthon dolgozóival, lakóival.

Egészségi állapotában - az utóbbi félévben - változás következett be. A korábban is meglévő ízületi problémái (izületi kopások) súlyosbodtak, hallása is jelentősen romlott, két hónapja pedig közép súlyos agyvérzést kapott, fél oldala lebénult. Naponta foglalkozik vele a gyógytornász, s a rehabilitáció eredményeként már segédeszköz használatával jár, de kezét ügyetlenül használja.

Rá korábban nem jellemző módon sokat panaszkodik, nehezen éli meg a halláscsökkenéssel járó problémákat, s azt, hogy ízületi fájdalmai, valamint az agyvérzés következtében ritkán ülhet a zongorához.

Négy lánya és tizenegy unokája közül hetente van látogatója. Gyakorta felkeresi két barátnője és egy régi szomszédja is.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Geriátriai alapismeretek	Az időskorú ember szükségleteinek változása	10	
C	Reumatológiai alapismeretek	Az ízületi elváltozásokból következő szükségletmódosulások	10	
C	Orr - fül - gégészeti alapismeretek	A halláscsökkenés szükségletmódosító hatása	10	
C	Ideggyógyászati megbetegedések	Az agyvérzésen átesett beteg szükségletei	10	
C	Rehabilitáció	A rehabilitáció lehetősége az egyes szükséglet-szinteken	10	
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az emberi szükségletek rendszere	10	
		A veszteségek feldolgozásának segítése	10	
		A komplex gondozás területei	10	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Türelmesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Tájékozódás	1	
	Társas	Fogalmazókészség	1	
		Közérthetőség	1	
		Tolerancia	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

13. Kínáljon fel ellátási alternatívákat az alábbi esetben szereplő gondozásra szoruló ember szükségleteinek optimális kielégítésére! Indokolja választát!

L. Tibor 69 éves. Felesége öt évvel ezelőtti halála óta egyedül él kertes családi házban. Krónikus légzőszervi betegségben (hőrgyhurutban) szenved fiatal kora óta, már többször az azonnali orvosi beavatkozás mentette meg életét. Ennek ellenére aktív dohányos. Az utóbbi időben gyakran fájlalja lábait, különösen a séták után. A fájdalom pihentetésre enyhül, azonban néhány hete megütötte a jobb lábszárát, melynek sebe igen nehezen gyógyul.

Gyakran panaszodik fáradékonyságra, nehezen bírja már a ház körüli munkát. Egy kis konyhakertet művel és néhány háziállata is van. Előfordul, hogy napokig képtelen főzni, időnként a szomszéd visz neki meleg ételt. A gyógyszereinek kiváltását is gyakran a szomszédokra bízta, ők segítenek a ház időszakos rendben tartásában is. Magányosnak, haszontalannak tartja magát. Szívesen venné a társaságot, de a környéken kevés hasonló korú ember él, akikkel kártyázhatnak, sakkozhatnak. Erre az időtöltésre csupán az utcában lévő kocsmában talál társakat.

Információtartalom vázlata

- Az emberi kapcsolatok rendszerének átalakulása időskorban
- A tevékenység szerepe az idős ember életében
- A tünetek értelmezése
- A dohányzás és a szervi megbetegedések összefüggései
- Életmódbeli és higiénés tanácsok a krónikus hőrgyhurutban szenvedő beteg számára
- A sebgyógyulás folyamata, a sebek gyógyulását befolyásoló tényezők
- Az otthoni mindennapi életmenetet támogató szociális ellátások
- A képességek időskori csökkenéséből származó veszteségérzés feldolgozásának segítése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

13. Kínáljon fel ellátási alternatívákat az alábbi esetben szereplő gondozásra szoruló ember szükségleteinek optimális kielégítésére? Indokolja választát!

L. Tibor 69 éves. Felesége öt évvel ezelőtti halála óta egyedül él kertes családi házban. Krónikus légzőszervi betegségben (hőrgyhurutban) szenved fiatal kora óta, már többször az azonnali orvosi beavatkozás mentette meg életét. Ennek ellenére aktív dohányos. Az utóbbi időben gyakran fájlalja lábait, különösen a séták után. A fájdalom pihentetésre enyhül, azonban néhány hete megütötte a jobb lábszárát, melynek sebe igen nehezen gyógyul.

Gyakran panaszodik fáradékonyságra, nehezen bírja már a ház körüli munkát. Egy kis konyhakertet művel és néhány háziállata is van. Előfordul, hogy napokig képtelen főzni, időnként a szomszéd visz neki meleg ételt. A gyógyszereinek kiváltását is gyakran a szomszédokra bízta, ők segítenek a ház időszakos rendben tartásában is. Magányosnak, haszontalannak tartja magát. Szívesen venné a társaságot, de a környéken kevés hasonló korú ember él, akikkel kártyázhatnak, sakkozhatnak. Erre az időtöltésre csupán az utcában lévő kocsmában talál társakat.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	A veszélyeztetett csoportok	Az emberi kapcsolatok rendszerének átalakulása időskorban	10	
		A tevékenység szerepe az idős ember életében	10	
C	A keringési rendszer megbetegedései	A tünetek értelmezése	10	
C	A légzőszervrendszer megbetegedései	A dohányzás és a szervi megbetegedések összefüggései	10	
		Életmódbeli és higiénés tanácsok a krónikus hörghurutban szenvedő beteg számára	10	
C	A sebek klinikuma	A sebgyógyulás folyamata, a sebek gyógyulását befolyásoló tényezők	10	
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az otthoni mindennapi életmenetet támogató szociális ellátások	10	
		A képességek időskori csökkenéséből származó veszteségérzés feldolgozásának segítése	10	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznnyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznnyelvi beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Tájékozódás	1	
		Megbízhatóság	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Udvariasság	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Tervezési képesség	1	
		Módszeres munkavégzés	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

14. Mérje fel a demenciában szenvedő beteg gondozási-ápolási szükségleteit az alábbi eset kapcsán!

G. Pál 82 éves. Két évvel felesége halála után költözött az Idősek Otthonába. A mindig jó kedélyű, a gondozó személyzettel figyelmes ember állapotában fél évvel ezelőtt változás következett be.

Kezdetben azt vették észre, hogy elfelejti kivel, hol beszélt. Időnként látogatóit sem ismeri fel, vagy más hozzátartozójával azonosítja.

Beszéde nehezen érthető, nehézséget okoz számára mondanivalójának kifejezése is. Gyakran mondogatja: őt „meglopják”. Szobatársai pedig egyre gyakrabban panaszozzák: az idős ember elveszi szekrényükről ételeiket, különösen az édességeit.

Volt példa arra is, hogy az idős ember az otthontól 500 méterre lakó unokájához „ment” látogatóba, gondozói, családtagjai tudta nélkül.

Időnként szorong, gyakran sírva fakad, máskor delirózus zavart állapot jellemzi. Gyakran indokolatlanul indulatos. Lánya szerint ez sosem volt jellemző az édesapjára.

A széklet- és vizeletürítés szabályozására és önmaga ellátására már képtelen.

Az éjszakák egy bizonyos periódusát ébren tölti, olyankor céltalanul bolyong az otthon épületében, a folyosókon, társai lakószobájában.

Információtartalom vázlata

- A mai magyar társadalom viszonya az idős emberhez
- A demencia okai, előfordulási gyakorisága
- A leépülési folyamat pszichés jellemzői
- A leépülési folyamat szomatikus megnyilvánulásai
- A demenciában szenvedő beteg rehabilitációjának lehetőségei
- A demenciában szenvedő beteg ellátásának területei, fokozatai,
- A demenciában szenvedő beteg bevonása a gondozási-ápolási munkába
- A demenciában szenvedő beteg jogainak képviselője
- Az inkontinenciában szenvedő beteg higiéniája
- A szükségletek listája

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

14. Mérje fel a demenciában szenvedő beteg gondozási-ápolási szükségleteit az alábbi eset kapcsán!

G. Pál 82 éves. Két évvel felesége halála után költözött az Idősek Otthonába. A mindig jó kedélyű, a gondozó személyzettel figyelmes ember állapotában fél évvel ezelőtt változás következett be.

Kezdetben azt vették észre, hogy elfelejti kivel, hol beszélt. Időnként látogatóit sem ismeri fel, vagy más hozzátartozójával azonosítja.

Beszéde nehezen érthető, nehézséget okoz számára mondanivalójának kifejezése is. Gyakran mondogatja: őt „meglopják”. Szobatársai pedig egyre gyakrabban panaszozzák: az idős ember elveszi szekrényükről ételeiket, különösen az édességeit.

Volt példa arra is, hogy az idős ember az otthontól 500 méterre lakó unokájához „ment” látogatóba, gondozói, családtagjai tudta nélkül.

Időnként szorong, gyakran sírva fakad, máskor delirózus zavart állapot jellemzi. Gyakran indokolatlanul indulatos. Lánya szerint ez sosem volt jellemző az édesapjára.

A széklet- és vizeletürítés szabályozására és önmaga ellátására már képtelen.

Az éjszakák egy bizonyos periódusát ébren tölti, olyankor céltalanul bolyong az otthon épületében, a folyosókon, társai lakószobájában.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	A társadalmi integrációt veszélyeztető jelenségek	A mai magyar társadalom viszonya az idős emberhez	5	
C	Geriátriai alapismeretek	A demencia okai, előfordulási gyakorisága	5	
		A leépülési folyamat pszichés jellemzői	10	
		A leépülési folyamat szomatikus megnyilvánulásai	10	
C	Rehabilitáció	A demenciában szenvedő beteg rehabilitációjának lehetőségei	10	
C	Az ellátottak érdekérvényesítési és érdekképviselési lehetőségei	A demenciában szenvedő beteg jogainak képviselése	10	
C	Urológiai alapismeretek	Az inkontinenciában szenvedő beteg higiéniája	5	
Összesen			55	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Gondozási szükségletek felmérése	A szükségletek listája	10	
		A demenciában szenvedő beteg ellátásának területei, fokozatai,	5	
		A demenciában szenvedő beteg bevonása a gondozási-ápolási munkába	10	
Összesen			25	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Türelmesség	1	
		Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Felelősségtudat	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Segítőkészség	1	
		Tolerancia	1	
	Módszer	Helyzetfelismerés	1	
		Okok feltárása	1	
		Rendszerben való gondolkodás	2	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

15. Mérje fel az alábbi eset alapján az azonnali, illetve a későbbi megoldást igénylő szükségleteket, problémákat!

K. János 76 éves férfi. Egy alföldi tanyán él, saját tulajdonú komfort nélküli házában.

Állapota jó, korához viszonyítva igen mozgékony, aktív. A tanyához tartozó földterület kis részét még műveli, állatok tartásával is foglalkozik. A házkörüli munkát alapvetően maga végzi, mert felesége, Mária, súlyos szívbeteg (pacemakerre van), gyakran szüksége van kórházi kezelésre. Biztonságuk érdekében segítséget kértek, és a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás adta lehetőséget választották.

Egy fiuk a 80 km-re lévő városban él, ritkán látogatja szüleit. Az idős emberek ételmeiszer, gyógyszer ellátása és hivatalos ügyeinek intézése a tanyagondnoki hálózat segítségével történik.

Egy természeti csapás tragédiák sorozatát indította el az idős házaspár életében. A májusi orkán erejű szél és eső tönkretette a ház tetőszerkezetét, mely ettől lakhatatlanná vált. Az állatok mentésére induló idős férfi elesett. A segítségére siető felesége csak nagy nehézségek árán tudta a férfit a közeli pajtához támogatni, majd elindult az állatok betelérésére, és jelezte a történeteket a diszpécierszolgálatnál. Az idős asszony elmondása alapján férje nagy fájdalomról panaszkodik, bal lábát nem tudja mozdítani. A segítségére siető mentő és a gondozó megérkezésekor az idős asszony a történetek hatására már sokkos állapotba került.

Információtartalom vázlata

- Településszerkezetből adódó egyenlőtlenségek, hátrányok Magyarországon
- A tanyán élő idősök sajátos szükségletei
- A tanyán élő idősök biztonságát veszélyeztető körülmények
- A keringési betegségben szenvedő beteg ellátási és ápolási szükségletei
- A csonttörés ellátása
- A sokkos állapotba került beteg ellátása
- A gondozó azonnali feladatai
- A gondozó későbbi feladatai
- A tanyán élő idősöket segítő szociális ellátási formák

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

15. Mérje fel az alábbi eset alapján az azonnali, illetve a későbbi megoldást igénylő szükségleteket, problémákat!

K. János 76 éves férfi. Egy alföldi tanyán él, saját tulajdonú komfort nélküli házában. Állapota jó, korához viszonyítva igen mozgékony, aktív. A tanyához tartozó földterület kis részét még műveli, állatok tartásával is foglalkozik. A házkörüli munkát alapvetően maga végzi, mert felesége, Mária, súlyos szívbeteg (pacemaker van), gyakran szüksége van kórházi kezelésre. Biztonságuk érdekében segítséget kértek és a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás adta lehetőséget választották.

Egy fiuk a 80 km-re lévő városban él, ritkán látogatja szüleit. Az idős emberek ételmisszer, gyógyszer ellátása és hivatalos ügyeinek intézése a tanyagondnoki hálózat segítségével történik.

Egy természeti csapás tragédiák sorozatát indította el az idős házaspár életében. A májusi orkán erejű szél és eső tönkretette a ház tetőszerkezetét, mely ettől lakhatatlanná vált. Az állatok mentésére induló idős férfi elesett. A segítségére siető felesége csak nagy nehézségek árán tudta a férfit a közeli pajtához támogatni, majd elindult az állatok betelérésére és jelezte a történeteket a diszpécserszolgálatnál. Az idős asszony elmondása alapján férje nagy fájdalomról panaszkodik, bal lábát nem tudja mozdítani. A segítségére siető mentő és a gondozó megérkezésekor az idős asszony a történetek hatására már sokkos állapotba került.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Az egyenlőtlenség fogalma, dimenziói	Településszerkezetből adódó egyenlőtlenségek, hátrányok Magyarországon	10	
C	A veszélyeztetett csoportok	A tanyán élő idősök sajátos szükségletei	10	
		A tanyán élő idősök biztonságát veszélyeztető körülmények	5	
C	A keringési rendszer megbetegedései	A keringési betegségben szenvedő beteg ellátási és ápolási szükségletei	5	
		A sokkos állapotba került beteg ellátása	10	
C	A sebészeti ellátást igénylő sérülések	A csonttörés ellátása	10	
Összesen			50	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Gondozási szükségletek felmérése	A gondozó azonnali feladatai	10	
		A gondozó későbbi feladatai	10	
		A tanyán élő időseket segítő szociális ellátási formák	10	
Összesen			30	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Felelősségtudat	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Határozottság	1	
		Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

16. Készítse el a szükségletek és erőforrások listáját az alábbi esettel kapcsolatban!

G. Jánosné, Éva 68 éves. Másfél évvel ezelőtt méhnyak-rákot diagnosztizáltak nála. Súlyos szívasztmája, magasvérnyomása, cukorbetegsége miatt azonban állapotának stabilizálását követően lehetett csak a műtétet elvégezni. A rákos folyamat ekkor már érintett több hasi szervet is. Ennek következtében a vastagbél egy szakaszát el kellett távolítani, illetve a végbél hasfali kivezetése vált szükségessé.

Állapotának stabilizálására azóta is több alkalommal volt szükség.

Jelenleg is kórházi kezelésben részesül, erős fájdalmai vannak, időnként elveszti kapcsolatát a külvilággal.

Férje számára már mind pszichésen, mind pedig fizikailag megterhelő az asszony ápolása-gondozása. Az eddigi ápolásban segítségére volt az asszony testvére és egy közeli barátnője. Állapotának súlyosbodásával az utóbbi időben az otthoni szakápolást is igénybe vették.

Gyermekeik, unokáik a fővárosban élnek, csak hétvégeken tudják látogatni édesanyjukat. Az édesapjukat érő teher csökkentésére és édesanyjuk legmegfelelőbb szintű ellátására a városban működő, felekezetük szerinti hospice otthonba kéri az asszony elhelyezését.

Információtartalom vázlata

- Az erőforrás fogalma
- Az erőforrások rendszere a fenti esetben
- A szükségletek listája
- A szívasztma okai, a betegség jellegzetes tünetei
- A magasvérnyomás betegség, okai, panaszok, szövődmények
- A cukorbetegség okai, szövődményei,
- A hipo-, illetve a hiperglikémia tünetei
- A beteg étkezési szükségletei
- A rákmegelőző állapotok jellemzői, a szűrővizsgálatok jelentősége, a megelőzés lehetősége
- A méhnyak-rák okai, tünetei
- A daganatos beteg sajátos szükségletei
- Anus prae-s beteg ápolási szükségletei
- A hospice otthonok szolgáltatásai

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

16. Készítse el a szükségletek és erőforrások listáját az alábbi esettel kapcsolatban!

G. Jánosné, Éva 68 éves. Másfél évvel ezelőtt méhnyak-rákot diagnosztizáltak nála. Súlyos szívasztmája, magasvérnyomása, cukorbetegsége miatt azonban állapotának stabilizálását követően lehetett csak a műtétet elvégezni. A rákos folyamat ekkor már érintett több hasi szervet is. Ennek következtében a vastagbél egy szakaszát el kellett távolítani, illetve a végbél hasfali kivezetése vált szükségessé.

Állapotának stabilizálására azóta is több alkalommal volt szükség.

Jelenleg is kórházi kezelésben részesül, erős fájdalmai vannak, időnként elveszti kapcsolatát a külvilággal.

Férje számára már mind pszichésen, mind pedig fizikailag megterhelő az asszony ápolása-gondozása. Az eddigi ápolásban segítségére volt az asszony testvére és egy közeli barátnője. Állapotának súlyosbodásával az utóbbi időben az otthoni szakápolást is igénybe vették.

Gyermekeik, unokáik a fővárosban élnek, csak hétvégeken tudják látogatni édesanyjukat. Az édesapjukat érő teher csökkentésére és édesanyjuk legmegfelelőbb szintű ellátására a városban működő, felekezetük szerinti hospice otthonba kérik az asszony elhelyezését.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az erőforrás fogalma	5	
		Az erőforrások rendszere a fenti esetben	10	
		A szükségletek listája	10	
		A hospice otthonok szolgáltatásai	10	
C	A keringési rendszer megbetegedései	A szívasztma oka, a beteg jellegzetes tünetei	5	
		A magasvérnyomás betegség, okai, panaszok, szövődmények	5	
C	Anyagcsere betegségek	A cukorbetegség oka, szövődményei,	5	
		A hipo-, illetve a hiperglikémia tünetei	5	
C	Dietetika	A beteg étkezési szükségletei	5	
C	Nőgyógyászati alapismeretek	A rákmegelőző állapotok jellemzői, a szűrővizsgálatok jelentősége, a megelőzés lehetősége A méhnyak-rák okai, tünetei	10	
Összesen			70	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Daganatos betegségek	A daganatos beteg sajátos szükségletei	5	
C	Műtéti javallatok, a műtéten átesett beteg ápolása	Anus prae-s beteg ápolási szükségletei	5	
Összesen			10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Tűrőképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Türelmesség	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Empatikus készség	1	
		Tolerancia	1	
	Módszer	Helyzetfelismerés	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

17. A komplex gondozás megtervezéséhez végezze el az idős ember szükségleteinek felmérését az alábbi eset alapján!

Z. Mátyás 74 éves, az Idősek Otthonának lakója. Családi kapcsolatai nincsenek. Szülei régen meghaltak, második feleségét öt éve vesztette el. Az első házasságából született lányával évekkel ezelőtt találkozott utoljára, kapcsolatuk teljesen elhidegült. Négy éve él az otthonban, nemrégiben egy súlyos műtéten esett át. A gyomor rosszindulatú daganata miatt gyomorcsonkolást kellett végezni. Emellett vizelési panaszai vannak, melyek a prosztatata megnagyobbodására vezethetők vissza.

Az utóbbi időben magatartása is megváltozott. Úgy véli, valaki mérgezi az otthon ivóvizét. Gyanakvóvá vált, időnként ellenségesen viselkedik mindenkivel, előfordul, hogy viselkedése agresszivitásba csap át. Éjszaka gyakran felriad, úgy véli, az ablakán kopogtatnak. Már többször előfordult, hogy a idős ember a nyitott ablak előtt állt és beszélgetett valakivel. Elmondása szerint ilyenkor gyakran meglátogatja lánya, máskor idegenek hívják. Sokszor szívesen el is menne velük, de itt tartja a feladata, hogy megtalálja azt, aki az ivóvizet mérgezi, és ezáltal megmentse az otthon lakóit.

Információtartalom vázlata

- A szükségletek rendszere
- A szükségletek listája
- A kapcsolatok változása időskorban
- A rákmegelőző állapotok jellemzői, a szűrővizsgálatok jelentősége
- A gyomordaganat okai, a megbetegedés kockázata, lehetséges szövődmények
- A gyomorműtéten átesett beteg alapápolási feladatai
- Életmódbeli és étrendi tanácsok gyomorműtéten átesett betegnek
- A prosztatata megnagyobbodás tünetei, kezelése, higiénés és életmódbeli tanácsok
- Az érzékszervi zavarok, hallucinációk okai
- A komplex gondozás feladatai és ütemezése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

17. A komplex gondozás megtervezéséhez végezze el az idős ember szükségleteinek felmérését az alábbi eset alapján!

Z. Mátyás 74 éves, az Idősek Otthonának lakója. Családi kapcsolatai nincsenek. Szülei régen meghaltak, második feleségét öt éve vesztette el. Az első házasságából született lányával évekkal ezelőtt találkozott utoljára, kapcsolatuk teljesen elhidegült. Négy éve él az otthonban, nemrégiben egy súlyos műtéten esett át. A gyomor rosszindulatú daganata miatt gyomorcsonkolást kellett végezni. Emellett vizeelési panaszai vannak, melyek a prosztatata megnagyobbodására vezethetők vissza.

Az utóbbi időben magatartása is megváltozott. Úgy véli, valaki mérgezi az otthon ivóvizét. Gyanakvóvá vált, időnként ellenségesen viselkedik mindenkivel, előfordul, hogy viselkedése agresszivitásba csap át. Éjszaka gyakran felriad, úgy véli, az ablakán kopogtatnak. Már többször előfordult, hogy a idős ember a nyitott ablak előtt állt és beszélgetett valakivel. Elmondása szerint ilyenkor gyakran meglátogatja lánya, máskor idegenek hívják. Sokszor szívesen el is menne velük, de itt tartja a feladata, hogy megtalálja azt, aki az ivóvizet mérgezi, és ezáltal megmentse az otthon lakóit.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Gondozási szükségletek felmérése	A szükségletek rendszere	5	
		A szükségletek listája	10	
		A kapcsolatok változása időskorban	5	
		A komplex gondozás feladatai és ütemezése	10	
C	Daganatos betegségek	A rákmegelőző állapotok jellemzői, a szűrővizsgálatok jelentősége	10	
C	Az emésztőszervrendszer megbetegedései	A gyomordaganat okai, a megbetegedés kockázata, lehetséges szövődmények	10	
C	Műtéti javallatok, a műtéten átesett beteg ápolása	A gyomorműtéten átesett beteg alapápolási feladatai	10	
C	Dietetika	Életmódbeli és étrendi tanácsok gyomorműtéten átesett betegnek	5	
C	Urológiai alapismeretek	A prosztatata megnagyobbodás tünetei, kezelése, higiénés és életmódbeli tanácsok	10	
C	Az elmeorvosás körébe tartozó megbetegedések	Az érzékcsalódások, hallucinációk okai	5	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Felelősségtudat	1	
		Tűrőképesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkészség	1	
		Tolerancia	1	
	Módszer	Tervezési képesség	1	
		Okok feltárása	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

18. Milyen sajátos szükségletek fogalmazhatók meg az alábbi eset kapcsán? Milyen ellátási forma felelne meg a szükségletek optimális kielégítésére?

V. Józsefné Katalin 68 éves. Az utóbbi években lányához és annak családjához költözött. Az asszony annak ellenére aktív dohányos, hogy fél évvel ezelőtt gégedaganatot állapítottak meg nála. Műtéti beavatkozásra is sor került, gégekanülje van. Az utóbbi időben sokat fogyott, mind fizikailag, mind pszichésen hanyatlott állapota. Két hete elesett és sorozatos bordatörést szenvedett. A vizsgálatok kimutatták, hogy súlyos csonttritkulás is fennáll az idős asszonynál. A kórházból hazaszállították, azonban állandó felügyeletre, ápolásra szorul.

Lánya korábban adminisztrátorként dolgozott, majd hosszú ideig munka nélkül volt. Ez idő alatt tanult, diplomát szerzett és most újra dolgozik, nem szeretné otthagyni a munkahelyét, és ebbe az édesanyja sem egyezne bele.

Az utcában lakik az idős asszony egyedül élő húga, aki néhány hónap múlva nyugdíjas lesz. Ápolónőként dolgozik, és a későbbiekben gondozná testvérét. Ez a lehetőség örömet jelentett Kati néni számára. Így nem szakadna el családjától és közvetlen környezetétől. Az átmeneti néhány hónapra azonban szükséges lenne az idős asszony ápolásának megoldása.

Információtartalom vázlata

- A társadalmi mobilitás fogalma
- A magyar társadalom mobilitásának fő jellemzői az utóbbi fél évszázadban
- A szükségletek rendszere
- A családi kapcsolat jelentősége
- A rákmegelőző állapotok jellemzői, a szűrővizsgálatok jelentősége
- A gégedaganat kialakulását elősegítő tényezők
- A gégekanülös beteg alapápolása, életmódbeli tanácsok
- A csonttritkulás okai, következményei, életmódtanácsok
- A bordatörés tünetei, a bordatörött alapápolásának feladatai
- Az önkormányzati szociális alapszolgáltatások
- Az otthonápolást segítő szolgáltatások
- A szükségletek listája az eset kapcsán

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

18. Milyen sajátos szükségletek fogalmazhatók meg az alábbi eset kapcsán? Milyen ellátási forma felelne meg a szükségletek optimális kielégítésére?

V. Józsefné Katalin 68 éves. Az utóbbi években lányához és annak családjához költözött. Az asszony annak ellenére aktív dohányos, hogy fél évvel ezelőtt gégedaganatot állapítottak meg nála. Műtéti beavatkozásra is sor került, gégekanülje van. Az utóbbi időben sokat fogyott, mind fizikailag, mind pszichésen hanyatlott állapota. Két hete elesett és sorozatos bordatörést szenvedett. A vizsgálatok kimutatták, hogy súlyos csonttritkulás is fennáll az idős asszonynál. A kórházból hazaszállították, azonban állandó felügyeletre, ápolásra szorul.

Lánya korábban adminisztrátorként dolgozott, majd hosszú ideig munka nélkül volt. Ez idő alatt tanult, diplomát szerzett és most újra dolgozik, nem szeretné otthagyni a munkahelyét, és ebbe az édesanyja sem egyezne bele.

Az utcában lakik az idős asszony egyedül élő húga, aki néhány hónap múlva nyugdíjas lesz. Ápolónőként dolgozik, és a későbbiekben gondozná testvérét. Ez a lehetőség örömet jelentett Kati néni számára. Így nem szakadna el családjától és közvetlen környezetétől. Az átmeneti néhány hónapra azonban szükséges lenne az idős asszony ápolásának megoldása.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	A társadalmi mobilitás fogalma	A társadalmi mobilitás fogalma	5	
		A magyar társadalom mobilitásának fő jellemzői az utóbbi fél évszázadban	10	
		A családi kapcsolat jelentősége	5	
C	Daganatos betegségek	A rákmegelőző állapotok jellemzői, a szűrővizsgálatok jelentősége	5	
C	Orr - fül - gégészeti alapismeretek	A gégedaganat kialakulását elősegítő tényezők	5	
		A gégekanülös beteg alapápolása, életmódbeli tanácsok	10	
C	A sebészeti ellátást igénylő sérülések	A bordatörés tünetei, a bordatörött alapápolásának feladatai	5	
C	Reumatológiai alapismeretek	A csonttritkulás okai, következményei, életmódtanácsok	5	
Összesen			50	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

C	Gondozási szükségletek felmérése	Az önkormányzati szociális alapszolgáltatások	10	
		Az otthonápolást segítő szolgáltatások	5	
		Az emberi szükségletek rendszere	5	
		A szükségletek listája az eset kapcsán	10	
Összesen			30	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Felelősségtudat	1	
		Tájékozódás	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Empatikus készség	1	
		Közérthetőség	1	
	Módszer	Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

19. Végezze el az idős ember szükségleteinek felmérését, fogalmazza meg az ápolási-gondozási igényeket!

G. Béláné Júlia 77 éves. Parkinson-betegségben szenved. Tíz éve az Idősek Otthonának lakója, mely idő alatt a betegség okozta testi hanyatlás végig követhető volt. Mára szinte mozgásképtelenné vált. Merev testtartása miatt nehéz kiültetni, napjait leginkább ágyában tölti. A bokája kisebesedett, vállán bőrpír alakult ki. A beteggel való kommunikáció nehézkes.

Nyelési zavarai miatt igen nehéz az étkeztetése és gyógyszereinek bevitele is. Emésztése lelassult, hajlamos a székrekedésre. Inkontinens.

Tegnap estétől szárazan köhög, légzése szapora és nehezítettnek tűnik. Hőemelkedése van. Ajkai, körmei kékes színűek.

Egyetlen hozzátartozója unokahúga, aki havonta látogatja, telefonon hetente érdeklődik állapotáról.

Információtartalom vázlata

- Az emberi szükségletek rendszere
- A segítséggel kielégíthető fiziológiai szükségletek
- Az emberi kapcsolatok fenntartásának lehetőségei
- A magasabb rendű szükségletek érvényesülése
- A Parkinson – kórban szenvedő beteg jellegzetes tünetei, az alapápolás feladatai
- A légzőszervi megbetegedésben szenvedő, fekvő beteg ápolásának szempontjai
- Az inkontinens beteg ellátása
- A székrekedés étrendi befolyásolása
- A tartós fekvés szövődményei
- A felfekvés megelőzésének módszerei
- A felfekvés ellátásának eszközei, módszerei
- A gondozási, ápolási feladatok listája

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

19. Végezze el az idős ember szükségleteinek felmérését, fogalmazza meg az ápolási-gondozási igényeket!

G. Béláné Júlia 77 éves. Parkinson-betegségben szenved. Tíz éve az Idősek Otthonának lakója, mely idő alatt a betegség okozta testi hanyatlás végig követhető volt. Mára szinte mozgásképtelenné vált. Merev testtartása miatt nehéz kiültetni, napjait leginkább ágyában tölti. A bokája kisebesedett, vállán bőrpír alakult ki. A beteggel való kommunikáció nehézkes.

Nyelési zavarai miatt igen nehéz az étkeztetése és gyógyszereinek bevitele is. Emésztése lelassult, hajlamos a székrekedésre. Inkontinens.

Tegnap estétől szárazan köhög, légzése szapora és nehezítettnek tűnik. Hőemelkedése van. Ajkai, körmei kékes színűek.

Egyetlen hozzátartozója unokahúga, aki havonta látogatja, telefonon hetente érdeklődik állapotáról.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az emberi szükségletek rendszere	5	
		A segítséggel kielégíthető fiziológiai szükségletek	10	
		Az emberi kapcsolatok fenntartásának lehetőségei	5	
		A magasabb rendű szükségletek érvényesülése	10	
		A gondozási, ápolási feladatok listája	10	
C	Bőrgyógyászati alapismeretek	A tartós fekvés szövődményei	5	
		A felfekvés megelőzésének módszerei	10	
		A felfekvés ellátásának eszközei, módszerei	5	
C	Ideggyógyászati megbetegedések	A Parkinson - kórban szenvedő beteg jellegzetes tünetei, az alapápolás feladatai	5	
C	A légzőszervrendszer megbetegedései	A légzőszervi megbetegedésben szenvedő, fekvő beteg ápolásának szempontjai	5	
C	Urológiai alapismeretek	Az inkontinens beteg ellátása	5	
C	Dietetika	A székrekedés étrendi befolyásolása	5	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Türelmesség	1	
		Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Felelősségtudat	1	
		Pontosság	1	
	Társas	Segítőkészség	1	
		Tolerancia	1	
		Empatikus készség	1	
	Módszer	Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás

20. Vesse össze az esetben megjelenő szükségleteket az Idősek Otthona, mint személyes gondoskodást nyújtó intézmény által nyújtható lehetőségekkel!

G. Júlia 70 éves, földszinti egy szobás panellakásban magányosan él. Közeli hozzátartozói nincsenek. Egy unokahúga Kanadába költözött, vele éveken keresztül leveleztek. Mára azonban a kapcsolattartásnak ezen formája is nehézséget jelent számára.

Egyre több problémát jelent a mindennapi dolgok ellátása is: a bevásárlás, a főzés, a hivatalos ügyek intézése. Házi orvosához is már csak havonta jut el. Gyorsan kifárad, nem bírja a tömegközlekedést. Ha mégis kilép a lakásból, támbottal közlekedik, bár nagyobb biztonságban érzi magát, ha a járókeretét használhatja. Két alkalommal műtötték gerincsérvre, dereka, lábai igen gyakran fájnak. Rendszeresen szed gyógyszert strumájára.

Korábbi kapcsolatai – munkatársi, baráti – beszűkültek, elhaltak. Ma már csak néhány szomszédjával találkozik. Ha problémája van, tőlük kér segítséget, amely segítség azonban esetleges, hiszen napközben nem tartózkodnak otthon.

Magányos, nagyon hiányzik neki az emberek közelsége. Ezért ha az időjárás engedi, s ha nehezen is, de lesétál a közeli parkba, hogy legalább emberi hangot halljon.

Információtartalom vázlata

- Az emberi szükségletek rendszere
- A személyes autonómia értékének mérlegelése
- Az önálló életvitelt nehezítő körülmények
- A külső segítség intézményes és nem intézményes formái az esetleírásban
- A struma kialakulásának oka, gyakorisága, a strumás beteg gondozása
- A gerincsérv lényege, a beteg rehabilitációjának lehetőségei
- A gyógyászati segédeszközök használata, kezelése
- A személyes gondoskodást nyújtó bentlakásos intézmények szolgáltatásainak előnyei, hátrányai

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

20. Vesse össze az esetben megjelenő szükségleteket az Idősek Otthona, mint személyes gondoskodást nyújtó intézmény által nyújtható lehetőségekkel!

G. Júlia 70 éves, földszinti egy szobás panellakásában magányosan él. Közeli hozzátartozói nincsenek. Egy unokahúga Kanadába költözött, vele éveken keresztül leveleztek. Mára azonban a kapcsolattartásnak ezen formája is nehézséget jelent számára.

Egyre több problémát jelent a mindennapi dolgok ellátása is: a bevásárlás, a főzés, a hivatalos ügyek intézése. Házi orvosához is már csak havonta jut el. Gyorsan kifárad, nem bírja a tömegközlekedést. Ha mégis kilép a lakásból, támbottal közlekedik, bár nagyobb biztonságban érzi magát, ha a járókeretét használhatja. Két alkalommal műtötték gerincsérvre, dereka, lábai igen gyakran fájnak. Rendszeresen szed gyógyszert strumájára.

Korábbi kapcsolatai – munkatársi, baráti – beszűkültek, elhaltak. Ma már csak néhány szomszédjával találkozik. Ha problémája van, tőlük kér segítséget, amely segítség azonban esetleges, hiszen napközben nem tartózkodnak otthon.

Magányos, nagyon hiányzik neki az emberek közelsége. Ezért ha az időjárás engedi, s ha nehezen is, de lesétál a közeli parkba, hogy legalább emberi hangot halljon.

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
C	Gondozási szükségletek felmérése	Az emberi szükségletek rendszere	10	
		Az önálló életvitelt nehezítő körülmények	10	
		A külső segítség intézményes és nem intézményes formái az esetleírásban	10	
		A személyes gondoskodást nyújtó bentlakásos intézmények szolgáltatásainak előnyei, hátrányai	10	
C	A szociális munka értékei	A személyes autonómia értékének mérlegelése	10	
C	Endokrin betegségek	A struma kialakulásának oka, gyakorisága, a strumás beteg gondozása	10	
C	Ideggyógyászati megbetegedések	A gerincsérv lényege, a beteg rehabilitációjának lehetőségei	10	
C	Rehabilitáció	A gyógyászati segédeszközök használata, kezelése	10	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:
 1865-06 A sajátos szükségletek felmérésének feladatai az idősellátásban
 Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:
 1. vizsgafeladat
 Ápolási-gondozási szükségletek feltárása egy esetleírás alapján

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
3	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint			Max.	Elért
	Személyes	Tájékozódás	1	
		Felelősségtudat	1	
	Társas	Kapcsolatteremtő készség	1	
		Empatikus készség	1	
		Tájékozódás	1	
		Tolerancia	1	
		Fogalmazókészség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetben való alkalmazása	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
 dátum

.....
 aláírás