

NEMZETI ERŐFORRÁS MINISZTERIUM

Vizsgarészhez rendelt követelménymodul azonosítója, megnevezése:

1854-06 Időskorúak támogatási feladatai

Vizsgarészhez rendelt vizsgafeladat megnevezése:

1854-06/1 Egy (előzetesen megvalósított, egybefüggő, két hetes) gerontológiai gondozási folyamat elemzéséről szóló - előzetesen elkészített - záródolgozat megvédése

Szóbeli vizsgatevékenység

Szóbeli vizsgatevékenység időtartama: 30 perc

A 20/2007. (V. 21.) SZMM rendelet 23. § 1. bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételeit a/2011. számon kiadom.

Jóváhagyta:

Zámbori Tamás
főosztályvezető

2011

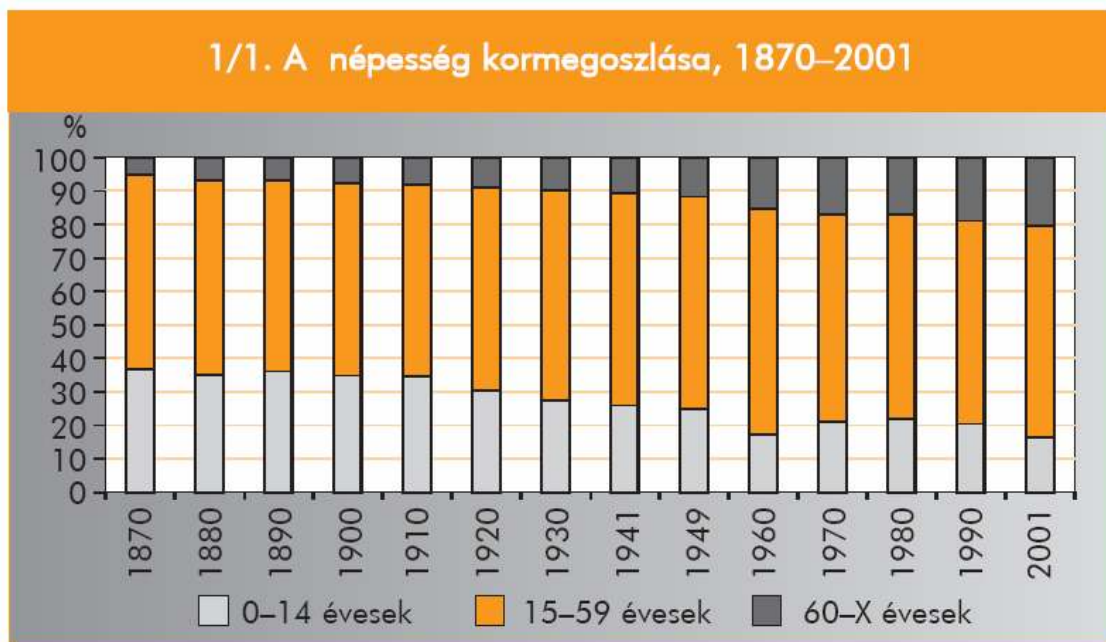
NEMZETI CSALÁD - ÉS SZOCIÁLPOLITIKAI INTÉZET

A 10/2007 (II. 27.) SzMM rendelettel módosított 1/2006 (II. 17.) OM rendelet Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzékbe történő felvétel és törlés eljárási rendjéről alapján.

Szakképesítés, szakképesítés-elágazás, rész-szakképesítés, szakképesítés-ráépülés azonosító száma és megnevezése, valamint a kapcsolódó szakképesítés megnevezése:

54 762 02 0010 54 01	Gerontológiai gondozó	Szociális szakgondozó
-----------------------------	------------------------------	------------------------------

1. **Értelmezze az alábbi diagramot az időskorúak gondozása során szerzett tapasztalatai alapján, és ismertesse az időskorúak veszélyeztetettségének okait!**



Forrás: KSH /portal.ksh.hu/ 2007

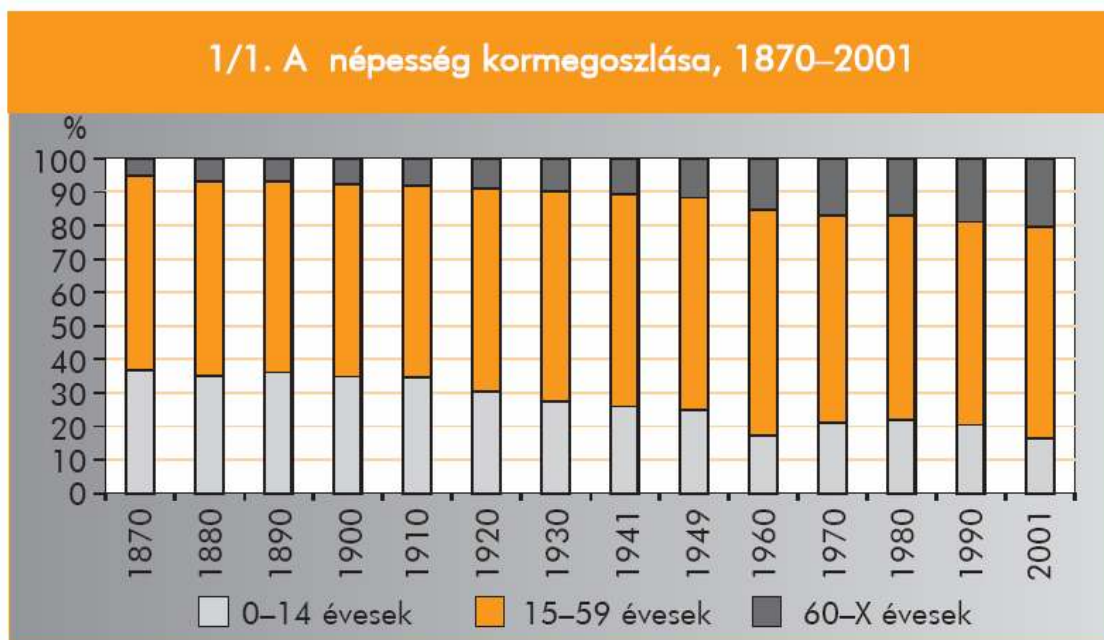
Információtartalom vázlata

- A gerontológia fogalma, értelmezése
- A magyar társadalom kor szerinti jellemzői
- Az időskorúak arányának változása
- A népesség elöregedésének okai
- Az idősödés társadalmi és gazdasági következményei
- Az időskorúak életmódját és életvitelét károsan befolyásoló külső tényezők
- Az időskorúak társadalmi megítélésének változásai
- Az időskorúak diszkriminációja és veszélyeztetettsége
- Az idősellátás igénye és szükségessége

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

1. Értelmezze az alábbi diagramot az időszerűak gondozása során szerzett tapasztalatai alapján, és ismertesse az időszerűak veszélyeztetettségének okait!



Forrás: KSH /portal.ksh.hu/ 2007

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A gerontológia fogalmának értelmezése	A gerontológia fogalma, értelmezése	5	
B	A magyar társadalom demográfia jellemzői	A magyar társadalom kor szerinti jellemzői	10	
		Az időskorúak arányának változása	5	
		A népesség előregedésének okai	10	
B	A modern életforma idősök életmódjára, életvitelére gyakorolt hatásai	Az időskorúak társadalmi megítélésének változásai	10	
		Az időskorúak életmódját és életvitelét károsan befolyásoló külső tényezők	10	
		Az időskorúak diszkriminációja és veszélyeztetettsége	10	
B	Az előregedő társadalom problémái	Az idősödés társadalmi és gazdasági következményei	10	
		Az idősellátás igénye és szükségessége	10	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		1	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
4	Diagram, nomogram olvasása, értelmezése		2	
5	Elemi számolási készség		1	
Összesen			90	
	Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
	Személyes	Döntésképeség	1	
	Társas	Közérthetőség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képeség	2	
		Következtetési képeség	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	2	
		Okok feltárása	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

2. Hasonlítsa össze a dolgozatában szereplő idős ember helyzetét az időskorúak társadalmi helyzetével!

Információtartalom vázlata

- A társadalmi és gazdasági változások hatása az idősek életmódjára
- Az idősek szerepe, részvétele a társadalmi, gazdasági életben
- A nyugdíjazás hatásai a státuszra, presztízszre, életszínvonalra
- Az időskorúak belső és külső erőforrásai
- A család, életmód és háztartás változásai időskorban
- Az idős ember családi és külső kapcsolatainak jellemzői
- A szükségletek változása és a szükséglet-kielégítés lehetőségei időskorban
- Az életmód és egészségi állapot összefüggései időskorban
- Az autonómia és önellátás megtartásának lehetőségei időskorban
- Magányosság és izoláció kialakulásának okai időskorban
- Az intézményi ellátás előnyei és hátrányai az idősek életmódja és életvitele szempontjából

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

2. Hasonlítsa össze a dolgozatában szereplő idős ember helyzetét az időskorúak társadalmi helyzetével!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az időskorúak fizikai és társadalmi aktivitási lehetőségei	Az idősök szerepe, részvétele a társadalmi, gazdasági életben	10	
		A nyugdíjazás hatásai a státuszra, presztízszre, életszínvonalra	5	
		Az időskorúak belső és külső erőforrásai	10	
B	Az idős ember szükséglet-kielégítési lehetőségei, formái	A szükségletek változása és a szükséglet-kielégítés lehetőségei időskorban	10	
B	A modern életforma idősök életmódjára, életvitelére gyakorolt hatásai	A társadalmi és gazdasági változások hatása az idősök életmódjára	5	
		Az életmód és egészségi állapot összefüggései időskorban	10	
B	Az idős ember családja, életformája és háztartása	A család, életmód és háztartás változásai időskorban	10	
		Az idős ember családi és külső kapcsolatainak jellemzői	5	
		Magányosság és izoláció kialakulásának okai időskorban	5	
B	Az otthonváltóztatás kérdései	Az autonómia és önellátás megtartásának lehetőségei időskorban	5	
		Az intézményi ellátás előnyei és hátrányai az idősök életmódja és életvitelére szempontjából	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszéd-készség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszéd-készség		2	
4	Információforrások kezelése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Közérthetőség	1	
	Társas	Adekvát kommunikáció	2	
		Áttekintő képesség	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	2	
		Értékelés	1	
		Okok feltárása	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

3. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember kapcsolatrendszerét a GENOGRAM és ECOMAP segítségével!

Információtartalom vázlata

- Az emberi kapcsolatok fontossága, helye a szükségletek rendszerében
- A társas kapcsolatok jelentősége az idős ember egészségmegőrzése szempontjából
- A genogram, ecomap fogalma
- Genogram és ecomap alkalmazása az eset bemutatásához
- Az idős ember családi kapcsolatainak bemutatása
- Az idős ember párkapcsolatának jellemzői
- Az idős ember külső kapcsolatainak bemutatása
- Az idős ember kapcsolatainak mennyisége, minősége, dinamikája
- A kapcsolati szükségletek módosulásának okai időskorban
- A generációk közötti kapcsolattartás változásának okai
- A kapcsolatépítés lehetőségei és nehézségei időskorban
- A magányosság és izoláció kialakulásának okai időskorban
- A társvesztés hatása az idős ember kapcsolatainak rendszerére

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

3. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember kapcsolatrendszerét a GENOGRAM és ECOMAP segítségével!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az idős ember szükséglet-kielégítési lehetőségei, formái	Az emberi kapcsolatok fontossága, helye a szükségletek rendszerében	5	
B	Az idős ember családja, életformája és háztartása	A társas kapcsolatok jelentősége az idős ember egészségmegőrzése szempontjából	5	
		A genogram, ecomap fogalma	5	
		Genogram és ecomap alkalmazása az eset bemutatásához	10	
		Az idős ember családi kapcsolatainak bemutatása	5	
B	Az időskori párkapcsolatok problémái	Az idős ember párkapcsolatának jellemzői	5	
		A társvesztés hatása az idős ember kapcsolatainak rendszerére	5	
B	Az időskorúak fizikai és társadalmi aktivitási lehetőségei	Az idős ember külső kapcsolatainak bemutatása	10	
		A kapcsolatépítés lehetőségei és nehézségei időskorban	5	
		Az idős ember kapcsolatainak mennyisége, minősége, dinamikája	10	
		A kapcsolati szükségletek módosulásának okai időskorban	5	
B	A generációk közötti kapcsolatok, kapcsolattartás összefüggései	A generációk közötti kapcsolattartás változásának okai	5	
B	Az időskori egyedüllét, magány problémái	A magányosság és izoláció kialakulásának okai időskorban	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Kézírás		1	
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		1	
5	Köznyelvi beszédkésztség		1	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		1	
4	Szakmai nyelvű beszédkésztség		1	
4	Szakmai nyelvi íráskésztség, fogalmazás írásban		1	
4	Információforrások kezelése		1	
4	Diagram, nomogram olvasása, értelmezése		2	
4	Diagram, nomogram kitöltése, készítése		1	
Összesen			90	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Szervezőképesség	1	
	Társas	Kapcsolatfenntartó készség	1	
		Empatikus készség	1	
		Kommunikációs rugalmasság	1	
		Közérthetőség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Okok feltárása	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....

dátum

.....

aláírás

4. Mutassa be a dolgozatában szereplő krónikus beteg ápolása során végzett feladatait és a segítségnyújtás formáit!

Információtartalom vázlata

- A krónikus betegség fogalma
- Népbetegségnek számító krónikus megbetegedések
- A betegség és öregedés összefüggései
- Az idősek egészségügyi vizsgálatának és kezelésének nehézségei
- A betegségek lezajlása, a tünetek és kórfolyamatok jellegzetességei idős- és aggkorban
- Hospitalizáció időskorban
- A hospitalizáció elkerülésének lehetőségei
- Az Ön által alkalmazott módszerek bemutatása
- Az elvégzett feladatok bemutatása és értékelése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

4. Mutassa be a dolgozatában szereplő krónikus beteg ápolása során végzett feladatait és a segítségnyújtás formáit!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az időskori diagnosztikai nehézségek	Az idősök egészségügyi vizsgálatának és kezelésének nehézségei	10	
B	Klinikai geriátria	A krónikus betegség fogalma	10	
		Népbetegségnek számító krónikus megbetegedések	10	
		A betegség és öregedés összefüggései	10	
		A betegségek lezajlása, a tünetek és kórfolyamatok jellegzetességei idős- és aggkorban	10	
		Hospitalizáció időskorban	5	
		A hospitalizáció elkerülésének lehetőségei	5	
B	Krónikus betegségben szenvedő idősök ápolása	Az Ön által alkalmazott módszerek bemutatása	10	
		Az elvégzett feladatok bemutatása és értékelése	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznnyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznnyelvi beszédkészség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			88	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Stressztűrő képesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkészség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Értékelés	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
	Összesen			12
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

5. Az alábbi idézet és gyakorlati tapasztalatai segítségével értelmezze a veszteségek és a halállal kapcsolatos érzelmek feldolgozásának problémáit!

„ A kórházaknak valódi befogadási politikát kell kidolgozniuk, vagy az otthoni betegápolás feltételeit kell megteremteni, ha a család úgy dönt, hogy otthon tartja a beteget. A haldokló hozzátartozóira nagyon nehéz feladat hárul: vállalniuk kell, fel kell dolgozniuk magukban azt a fájdalmat, hogy elveszítenek egy szeretett lényt, fel kell készülniük a gyászra, és ugyanakkor a haldoklót végig kell kísérniük az útján. Csak akkor tudnak felnőni kísérői szerepükhöz, ha valaki őket magukat is elkíséri. ”

Forrás: Marie de Hennezel – Jean-Yves Leloup: A halál művészete

Információtartalom vázlata

- A veszteség fogalma, veszteségek és krízishelyzetek időskorban
- A haldoklás fázisai, a haldoklás és a halál elfogadásának pszichés folyamata
- A súlyos beteg vagy haldokló testi, lelki, szociális gondozásának feladatai
- A haldokló beteg családon belüli ellátásának és a család támogatásának lehetőségei
- A haldokló beteg intézményes ellátásának lehetőségei, a hospice fogalma
- A gondozó feladatai haláleset bekövetkeztekor
- A gyász fázisai
- A feldolgozatlan gyász jellemzői, a kóros gyászreakció lelki és testi tünetei
- A szakmai segítség bevonásának lehetőségei a gyász feldolgozásához
- A gondozó saját védelmének eszközei

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

5. Az alábbi idézet és gyakorlati tapasztalatai segítségével értelmezze a veszteségek és a halállal kapcsolatos érzelmek feldolgozásának problémáit!

„A kórházaknak valódi befogadási politikát kell kidolgozniuk, vagy az otthoni betegápolás feltételeit kell megteremteni, ha a család úgy dönt, hogy otthon tartja a beteget. A haldokló hozzátartozóira nagyon nehéz feladat hárul: vállalniuk kell, fel kell dolgozniuk magukban azt a fájdalmat, hogy elveszítenek egy szeretett lényt, fel kell készülniük a gyászra, és ugyanakkor a haldoklót végig kell kísérniük az útján. Csak akkor tudnak felnőni kísérői szerepükhöz, ha valaki őket magukat is elkíséri.”

Forrás: Marie de Hennezel – Jean-Yves Leloup: A halál művészete

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Veszteségek hatása és feldolgozási módjai	A veszteség fogalma, veszteségek és krízishelyzetek időskorban	10	
		A szakmai segítség bevonásának lehetőségei a gyász feldolgozásához	10	
		A gyász fázisai	5	
		A feldolgozatlan gyász jellemzői, a kóros gyászreakció lelki és testi tünetei	10	
B	A haldoklás fázisai	A haldoklás fázisai, a haldoklás és a halál elfogadásának pszichés folyamata	10	
B	A haldoklók, gyógyíthatatlan betegek kísérése, támogatása	A súlyos beteg vagy haldokló testi, lelki, szociális gondozásának feladatai	10	
		A haldokló beteg családon belüli ellátásának és a család támogatásának lehetőségei	10	
		A haldokló beteg intézményes ellátásának lehetőségei, a hospice fogalma	5	
		A gondozó saját védelmének eszközei	5	
B	Az elhunyt körüli teendők	A gondozó feladatai haláleset bekövetkeztekor	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Olvasott köznyelvi szöveg megértése		2	
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			90	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Stressztűrő képesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

6. Az alábbi táblázat és gyakorlati tapasztalatai alapján értelmezze a halálloki csoportokat az időszerűakra vonatkozóan, és magyarázza az időszerűak sérelmére elkövetett erőszak növekedésének jelenségét!

Halálloki csoportok	0-14	15-39	40-59	60-x	Összesen
	éves				
Százezer megfelelő korú férfira jutó halálozás					
Daganatok	3,2	15,1	397,8	1 522,80	384,2
A keringési rendszer betegségei	1	14,9	392	2 995,90	641,4
A légzőrendszer betegségei	2,1	2,7	53	366,5	80,5
Az emésztőrendszer betegségei	0,6	12,4	200,4	316,6	115,9
Erőszakos okok	9,8	62,7	150,3	217,6	105,5
Egyéb halálok	43,1	14	82,5	378,4	101,8
Összesen	59,8	121,8	1 276,00	5 797,90	1 429,30
Százezer megfelelő korú nőre jutó halálozás					
Daganatok	3,4	15,6	228,7	807,4	272,7
A keringési rendszer betegségei	0,8	6,3	122,8	2537,4	680,2
A légzőrendszer betegségei	1,1	1,7	25,7	187,9	55,4
Az emésztőrendszer betegségei	0,5	3,4	71	164,1	62,1
Erőszakos okok	4,6	13,4	36,3	120	45,5
Egyéb halálok	42,2	7,7	37,9	355,4	109,1
Összesen	52,6	48,2	522,3	4 172,20	1225

Forrás: KSH /portal.ksh.hu/ 2008

Információtartalom vázlata

- A leggyakoribb halálokok, a férfiak és nők halálozásának jellemzői
- Időszerűakkal szembeni diszkriminációs jelenségek a társadalomban
- Az idősekkel szembeni agresszió kialakulásának okai, megjelenési formái
- Az idős emberek védekező, elhárító magatartásának jellemzői
- Az időskori magatartászavarok, kóros személyiségváltozások
- Az időskori agresszív magatartás kialakulásának okai, a folyamat jellemzői
- Szorongások és félelmek időskorban
- Az időskori depresszió okai és lehetséges következményei
- Az időskori öngyilkosság okai
- Az abúzus fogalma
- Szenvedélybetegség időskorban, a gyógyszer- és alkoholabúzus kialakulásának okai

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

6. Az alábbi táblázat és gyakorlati tapasztalatai alapján értelmezze a haláloki csoportokat az időszerűakra vonatkozóan, és magyarázza az időszerűak sérelmére elkövetett erőszak növekedésének jelenségét!

Haláloki csoportok	0-14	15-39	40-59	60-x	Összesen
	éves				
Százezer megfelelő korú férfira jutó halálozás					
Daganatok	3,2	15,1	397,8	1 522,80	384,2
A keringési rendszer betegségei	1	14,9	392	2 995,90	641,4
A légzőrendszer betegségei	2,1	2,7	53	366,5	80,5
Az emésztőrendszer betegségei	0,6	12,4	200,4	316,6	115,9
Erőszakos okok	9,8	62,7	150,3	217,6	105,5
Egyéb halálok	43,1	14	82,5	378,4	101,8
Összesen	59,8	121,8	1 276,00	5 797,90	1 429,30
Százezer megfelelő korú nőre jutó halálozás					
Daganatok	3,4	15,6	228,7	807,4	272,7
A keringési rendszer betegségei	0,8	6,3	122,8	2537,4	680,2
A légzőrendszer betegségei	1,1	1,7	25,7	187,9	55,4
Az emésztőrendszer betegségei	0,5	3,4	71	164,1	62,1
Erőszakos okok	4,6	13,4	36,3	120	45,5
Egyéb halálok	42,2	7,7	37,9	355,4	109,1
Összesen	52,6	48,2	522,3	4 172.20	1225

Forrás: KSH /portal.ksh.hu/ 2008

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A magyar társadalom demográfia jellemzői	A leggyakoribb halálokok, a férfiak és nők halálozásának jellemzői	10	
B	Idősekkel szembeni agresszió és abúzusok jellemzői	Időskorúakkal szembeni diszkriminációs jelenségek a társadalomban	5	
		Az idősekkel szembeni agresszió kialakulásának okai, megjelenési formái	10	
		Az abúzus fogalma	5	
B	Lelki jelenségek és folyamatok	Az idős emberek védekező, elhárító magatartásának jellemzői	5	
		Szorongások és félelmek idős korban	5	
Összesen			40	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

B	Az időskori egyedüllét, magány problémái	Az időskori depresszió okai és lehetséges következményei	10	
		Az időskori öngyilkosság okai	5	
		Szenvedélybetegség időskorban, a gyógyszer- és alkoholabúzus kialakulásának okai	10	
B	A kóros öregedés okai, jellemzői	Az időskori magatartászavarok, kóros személyiségváltozások	5	
		Az időskori agresszív magatartás kialakulásának okai, a folyamat jellemzői	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
4	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		1	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
4	Információforrások kezelése		2	
4	Diagram, nomogram olvasása, értelmezése		2	
5	Elemi számolási készség		1	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Döntésképeség	1	
	Társas	Kommunikációs rugalmasság	1	
		Közérthetőség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Következtetési képesség	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Okok feltárása	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

7. Mutassa be az öregedés elfogadásával és elutasításával kapcsolatos tapasztalatait! Ismertesse az időskorúak magatartásának jellemzőit és alkalmazkodását a megváltozott életkörülményekhez!

Információtartalom vázlata

- Az egészséges öregedés jellemzői és folyamata
- Az időskor élettani jellemzői
- Egészségmagatartás, betegségmagatartás időskorban
- A szükségletek változása időskorban
- Életesemények és stresszhatások időskorban
- Időskori válságok és veszteségek feldolgozása
- Az időskorúak családi kapcsolatainak változása
- Az otthonváltóztatás kérdései
- Hospitalizáció időskorban, a hospitalizáció elkerülésének lehetőségei
- A kóros öregedés okai, rizikófaktorai, megjelenési formái

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

7. **Mutassa be az öregedés elfogadásával és elutasításával kapcsolatos tapasztalatait! Ismertesse az időszerűk magatartásának jellemzőit és alkalmazkodását a megváltozott életkörülményekhez!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az öregedés okai	Az időskor élettani jellemzői	5	
B	Az idős ember szükséglet-kielégítési lehetőségei, formái	A szükségletek változása időskorban	5	
B	Öregedési stratégiák	Az egészséges öregedés jellemzői és folyamata	10	
		Egészségmagatartás, betegségmagatartás időskorban	10	
B	Az öregedést gyorsító külső tényezők	Életesemények és stresszhatások időskorban	10	
		Időskori válságok és veszteségek feldolgozása	10	
		Az időskorúak családi kapcsolatainak változása	10	
B	Az egyéni alkalmazkodás típusai	Az otthonváltóztatás kérdései	10	
		Hospitalizáció időskorban, a hospitalizáció elkerülésének lehetőségei	5	
B	A kóros öregedés okai, jellemzői	A kóros öregedés okai, rizikófaktorai, megjelenési formái	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznnyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznnyelvi beszédkészség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			88	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
	Társas	Kommunikációs rugalmasság	1	
		Közérthetőség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Következtetési képesség	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Okok feltárása	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

8. Az alábbi forrás felhasználásával mutassa be a dolgozatában szereplő idős embert támogató szociális és egészségügyi ellátási formákat!

„Egészen más arányokkal találkozunk azonban az idősök mintáját vizsgálva. Az idősök harmada vallotta önmagát egészségesnek. Rövidebb ideig tartó betegségről ugyancsak töredékük számolt be, de a legalább egy krónikus betegségben szenvedő idős népesség felöleli a vizsgált minta közel harmadát (29,3%). A többféle betegségben szenvedők pedig az idős generáció újabb harmadát érintik (36,2%). Ezáltal a permanensen betegek tizenhét-szer annyian vannak az idős, mint a fiatal generáció mintájában. Kétségtelenül a szervezet öregedése, ellenállásának csökkenése egy idő után a tudomány jelenlegi állása mellett természetes, ez azonban nem változtat azon a tényen, hogy rendkívül súlyos életfeltételi hátrányt eredményez, következésképpen a jelenleginél jelentősebb társadalmi kompenzációt, segítséget igényelne ez az objektíve létező biológiai egyenlőtlenség.”

Forrás: Az időskorúak társadalmi helyzete és ellátása – szöveggyűjtemény (Magyar Máltai Szeretetszolgálat - Jelzőrendszeres Házi gondozás Országos Módszertani Központ, 2005)

Információtartalom vázlata

- Az idősellátás szükségességének társadalmi okai
- Az időskorúak önellátását nehezítő tényezők
- A gondozás és gondoskodás fogalma
- Időskorúak támogatása a szociális ellátás rendszerében
- Időskorúak támogatása az egészségügyi ellátás rendszerében
- A differenciált ellátás jelentősége az életminőség javítása érdekében
- Az idős embert támogató nyugdíjszolgáltatás bemutatása
- Az önkormányzati intézmények és a civil szervezetek együttműködésének lehetőségei
- Az idős embert támogató civil szolgáltatások

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

8. Az alábbi forrás felhasználásával mutassa be a dolgozatában szereplő idős embert támogató szociális és egészségügyi ellátási formákat!

„Egészen más arányokkal találkozunk azonban az idősök mintáját vizsgálva. Az idősök harmada vallotta önmagát egészségesnek. Rövidebb ideig tartó betegségről ugyancsak töredékük számolt be, de a legalább egy krónikus betegségben szenvedő idős népesség felöleli a vizsgált minta közel harmadát (29,3%). A többféle betegségben szenvedők pedig az idős generáció újabb harmadát érintik (36,2%). Ezáltal a permanensen betegek tizenhét-szer annyian vannak az idős, mint a fiatal generáció mintájában. Kétségtelenül a szervezet öregedése, ellenállásának csökkenése egy idő után a tudomány jelenlegi állása mellett természetes, ez azonban nem változtat azon a tényen, hogy rendkívül súlyos életfeltételi hátrányt eredményez, következésképpen a jelenleginél jelentősebb társadalmi kompenzációt, segítséget igényelne ez az objektíve létező biológiai egyenlőtlenség.”

Forrás: Az időskorúak társadalmi helyzete és ellátása – szöveggyűjtemény (Magyar Máltai Szeretetszolgálat - Jelzőrendszeres Házi gondozás Országos Módszertani Központ, 2005)

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az időskorúakról való társadalmi gondoskodás	Az idősellátás szükségességének társadalmi okai	10	
		Az időskorúak önellátását nehezítő tényezők	10	
		A gondozás és gondoskodás fogalma	10	
B	Az időseket támogató szociális ellátások típusai	Időskorúak támogatása a szociális ellátás rendszerében	10	
		A differenciált ellátás jelentősége az életminőség javítása érdekében	10	
B	Az egészségügyi ellátások rendszere	Időskorúak támogatása az egészségügyi ellátás rendszerében	10	
B	Társadalombiztosítási nyugellátások	Az idős embert támogató nyugdíjszolgáltatás bemutatása	10	
B	Nem állami fenntartású támogató rendszerek	Az önkormányzati intézmények és a civil szervezetek együttműködésének lehetőségei	5	
		Az idős embert támogató civil szolgáltatások	5	
Összesen			80	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		1	
5	Köznyelvi beszédkészség		1	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
4	Információforrások kezelése		2	
4	Olvasott szakmai szöveg megértése		2	
Összesen			90	
Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
	Társas	Közérthetőség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	2	
		Következtetési képesség	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	2	
		Rendszerben való gondolkodás	2	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

9. Foglalja össze a házi gondozásban végzett munkáját és tapasztalatait!

Információtartalom vázlata

- A család, életmód és háztartás változásai időskorban
- A házi gondozás fogalma, helye a szociális ellátások rendszerében
- A házi gondozás célja, formái, feladatai
- Az egészségügyi alapellátás és a házi szociális gondozás kapcsolata
- A dolgozatban szereplő idős ember családi és külső kapcsolatai, a kapcsolattartás jellemzői
- Az idős ember szükségletei és az elvégzett gondozási feladatok
- Az egészségi állapothoz kapcsolódó feladatok bemutatása
- A háztartásgazdálkodáshoz, háztartásvezetéshez, baleset-megelőzéshez kapcsolódó feladatok ismertetése
- A magányosság és izoláció megelőzésére vonatkozó tevékenység bemutatása
- Az idős emberrel való kommunikációjának, kapcsolatának jellemzői
- A gondozás során végzett munkájának értékelése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

9. Foglalja össze a házi gondozásban szerzett tapasztalatait és a végzett munkáját!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A családi szerepek időskori átalakulása	A család, életmód és háztartás változásai időskorban	5	
B	Az idős ember családja, életformája és háztartása	A dolgozatban szereplő idős ember családi és külső kapcsolatai, a kapcsolattartás jellemzői	5	
B	Az időskorúak otthoni gondozásának feladatai	A házi gondozás fogalma, helye a szociális ellátások rendszerében	5	
		A házi gondozás célja, formái, feladatai	5	
		Az egészségügyi alapellátás és a házi szociális gondozás kapcsolata	5	
		Az idős ember szükségletei és az elvégzett gondozási feladatok	10	
		Az egészségi állapothoz kapcsolódó feladatok bemutatása	10	
		A háztartásgazdálkodáshoz, háztartásvezetéshez, baleset-megelőzéshez kapcsolódó feladatok ismertetése	10	
B	Az időskorúak otthoni gondozásának feladatai	Az idős emberrel való kommunikációjának, kapcsolatának jellemzői	10	
		A gondozás során végzett munkájának értékelése	10	
B	Az időskori egyedüllét, magány problémái	A magányosság és izoláció megelőzésére vonatkozó tevékenység bemutatása	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
	Társas	Kapcsolatfenntartó készség	1	
		Közérthetőség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	2	
		Értékelés	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	2	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

10. Értelmezze a fizikai aktivitás és szellemi frissesség összefüggéseit az időskorúak egészségének és autonómiájának megőrzése szempontjából!

Információtartalom vázlata

- Az egészséges öregedés jellemzői, szomatikus és pszichés változások
- Az idősek egészségét befolyásoló tényezők
- A fizikai és szellemi aktivitás jellemzői, szerepe az időskorúak egészsége szempontjából
- A fizikai és szellemi aktivitás megőrzését elősegítő tevékenységek, módszerek
- A személyiség szerepe a fizikai és szellemi aktivitás megőrzésének szempontjából
- Az önállóság és önellátás feltételei időskorban
- A megismert idős ember fizikai és szellemi állapotának, aktivitásának bemutatása
- Az idős ember önellátását segítő eszközök bemutatása
- Az Ön által végzett, fizikai és szellemi aktivitás fenntartására irányuló tevékenységek

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

10. Értelmezze a fizikai aktivitás és szellemi frissesség összefüggéseit az időskorúak egészségének és autonómiájának megőrzése szempontjából!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az időskor élettani jellemzői	Az egészséges öregedés jellemzői, szomatikus és pszichés változások	10	
B	Az egészség megőrzését segítő szociális és kulturális tényezők ismerete	Az idősök egészségét befolyásoló tényezők	10	
B	Az időskorúak fizikai és társadalmi aktivitási lehetőségei	A fizikai és szellemi aktivitás jellemzői, szerepe az időskorúak egészsége szempontjából	10	
		Az önállóság és önellátás feltételei időskorban	5	
		A megismert idős ember fizikai és szellemi állapotának, aktivitásának bemutatása	10	
		Az idős ember önellátását segítő eszközök bemutatása	10	
B	Az egyéni alkalmazkodás típusai	A személyiség szerepe a fizikai és szellemi aktivitás megőrzésének szempontjából	5	
B	Az időskori prevenció feladatok	A fizikai és szellemi aktivitás megőrzését elősegítő tevékenységek, módszerek	10	
		Az Ön által végzett, fizikai és szellemi aktivitás fenntartására irányuló tevékenységek	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédképesség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Döntésképesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Motiváló készség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	1	
Nyitott hozzáállás		1		
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

11. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember gondozásának-ápolásának tervezésében és megvalósításában végzett munkáját!

Információtartalom vázlata

- A geriátria fogalma, tárgya, területei
- A betegség és öregség összefüggései
- A geriátriai állapot felmérését nehezítő tényezők
- Az idős ember sajátos szükségletei, a szükségletfelmérés módszerei
- Gondozási, ápolási terv készítésének protokollja, menete
- Az együttműködés, teammunka bemutatása
- A szükségletekkel összefüggő gondozási feladatok bemutatása
- Az idős ember betegségének tünetei, kórfolyamata
- A betegmegfigyeléshez kapcsolódó feladatok bemutatása
- A betegséggel összefüggő ápolási feladatok bemutatása
- A gyógyszerelés és gyógyszerkezelés szabályai
- A gondozás során végzett munkájának értékelése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

- 11. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember gondozásának-ápolásának tervezésében és megvalósításában végzett munkáját!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A geriátria tárgya	A geriátria fogalma, tárgya, területei	5	
		A betegség és öregség összefüggései	5	
B	Az időskori diagnosztikai nehézségek	A geriátriai állapot felmérését nehezítő tényezők	5	
C	Gondozási, ápolási szükségletek felmérésének módszerei	Az idős ember sajátos szükségletei, a szükségletfelmérés módszerei	5	
C	A gondozási, ápolási tervek készítése	Gondozási, ápolási terv készítésének protokollja, menete	10	
		Az együttműködés, teammunka bemutatása	5	
B	A geriátriai betegségekkel kapcsolatos speciális ápolási feladatok	A szükségletekkel összefüggő gondozási feladatok bemutatása	10	
		Az idős ember betegségének tünetei, kórfolyamata	5	
		A betegmegfigyeléshez kapcsolódó feladatok bemutatása	5	
		A betegséggel összefüggő ápolási feladatok bemutatása	10	
		A gyógyszerelés és gyógyszerkezelés szabályai	5	
		A gondozás során végzett munkájának értékelése	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédképesség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Stressztűrő képesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Értékelés	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	1	
	Körültekintés, elővigyázatosság	1		
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

12. Mutassa be a dolgozatában megjelenített bentlakásos intézményben élő időskorúak aktivitási lehetőségeit!

Információtartalom vázlata

- A fizikai és szellemi állapot jellemzői időskorban
- Az aktivitás jelentősége az időskorúak egészsége szempontjából
- Az inaktivitás veszélyei és megelőzésének lehetőségei időskorban
- Az időskorúak egészségmegőrzésének feltételei, lehetőségei
- A motiváció fogalma, a motiválás lehetőségei időskorban
- Az időskorúak aktivitásának, szabadidős és rekreációs tevékenységeinek lehetséges formái bentlakásos szociális intézményben
- A különböző aktivitási tevékenységek akadályai és gátló tényezői bentlakásos szociális intézményben
- Az Ön által végzett, a fizikai és szellemi aktivitás fenntartására irányuló tevékenységek bemutatása

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

12. Mutassa be a dolgozatában megjelenített bentlakásos intézményben élő időskorúak aktivitási lehetőségeit!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az időskor élettani jellemzői	A fizikai és szellemi állapot jellemzői időskorban	10	
		Az aktivitás jelentősége az időskorúak egészsége szempontjából	10	
B	Az időskori prevenciós feladatok	Az inaktivitás veszélyei és megelőzésének lehetőségei időskorban	10	
B	Az egészség megőrzését segítő szociális és kulturális tényezők ismerete	Az időskorúak egészségmegőrzésének feltételei, lehetőségei	10	
B	Az időskorúak aktivizálási és foglalkoztatási lehetőségei	A motiváció fogalma, a motiválás lehetőségei időskorban	10	
B	Az időskorúak intézményi gondozási lehetőségei	Az időskorúak aktivitásának, szabadidős és rekreációs tevékenységeinek lehetséges formái bentlakásos szociális intézményben	10	
		A különböző aktivitási tevékenységek akadályai és gátló tényezői bentlakásos szociális intézményben	10	
		Az Ön által végzett, a fizikai és szellemi aktivitás fenntartására irányuló tevékenységek bemutatása	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédképesség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:.....

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Döntésképeség	1	
		Szervezőkézség	1	
	Társas	Segítőkézség	1	
		Motiváló készség	1	
		Kommunikációs rugalmasság	1	
		Közérthetőség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Tervezési képesség	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Nyitott hozzáállás		1		
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

13. Mutassa be a dolgozatában megjelenített bentlakásos intézményben élő időskorúak foglalkoztatására, rekreációjára irányuló programok szervezésében, megvalósításában végzett munkáját!

Információtartalom vázlata

- Az aktivitás jelentősége az emberi szükségletek rendszerében
- Az aktivitási szükséglet felmérésének módszerei időskorban
- Az időskorúak aktivitását befolyásoló belső és külső tényezők
- Az időskorúak szabadidő felhasználásának formái bentlakásos szociális intézményben
- Az önállóság és önmegvalósítás lehetőségei bentlakásos szociális intézményben
- A programok kiválasztásának és összeállításának szempontjai
- A foglalkoztatási, aktivizálási terv készítésének szempontjai
- A személyi és tárgyi feltételek összeállításának szempontjai
- A programok népszerűsítésének formái és technikái
- A források megteremtésének, külső erőforrások megszerzésének lehetőségei
- Az Ön által végzett feladatok bemutatása
- Az alkalmazott módszerek bemutatása
- Elvégzett feladatainak értékelése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

- 13. Mutassa be a dolgozatában megjelenített bentlakásos intézményben élő időskorúak foglalkoztatására, rekreációjára irányuló programok szervezésében, megvalósításában végzett munkáját!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az idős ember szükséglet-kielégítési lehetőségei, formái	Az aktivitás jelentősége az emberi szükségletek rendszerében	5	
C	Gondozási, ápolási szükségletek felmérésének módszerei	Az aktivitási szükséglet felmérésének módszerei időskorban	5	
B	Az időskorúak fizikai és társadalmi aktivitási lehetőségei	Az időskorúak aktivitását befolyásoló belső és külső tényezők	5	
B	Az időskorúak intézményi gondozási lehetőségei	Az időskorúak szabadidő felhasználásának formái bentlakásos szociális intézményben	5	
		Az önállóság és önmegvalósítás lehetőségei bentlakásos szociális intézményben	5	
B	Az időskorúak aktivizálási és foglalkoztatási lehetőségei	A programok kiválasztásának és összeállításának szempontjai	8	
		A foglalkoztatási, aktivizálási terv készítésének szempontjai	8	
		A személyi és tárgyi feltételek összeállításának szempontjai	5	
		A programok népszerűsítésének formái és technikái	5	
		A források megteremtésének, külső erőforrások megszerzésének lehetőségei	5	
		Az Önre által végzett feladatok bemutatása	8	
		Az alkalmazott módszerek bemutatása	8	
		Elvégzett feladatainak értékelése	8	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznnyelvi szöveg fogalmazása írásban		2	
5	Köznnyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznnyelvi beszéd-készség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszéd-készség		2	
Összesen			90	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Döntésképeség	1	
		Szervezőképesség	1	
	Társas	Segítőképesség	1	
		Motiváló készség	1	
		Közérthetőség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Tervezési képesség	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
		Nyitott hozzáállás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

14. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember rehabilitációja érdekében kifejtett segítő, támogató tevékenységét!

Információtartalom vázlata

- A károsodás, fogyatékoság, rokkantság fogalma
- A rehabilitáció fogalma, célja, részterületei
- A geriátriai rehabilitáció, a gyógyulás lehetőségei idős korban
- Cél és feladat meghatározása idős ember rehabilitációjában
- Időskorúak rehabilitációját segítő és nehezítő tényezők
- A család szerepe az időskorúak rehabilitációjában
- Időskorúak motiválásának lehetőségei a rehabilitációs folyamatban
- Az időskorúak utógondozásának lehetőségei és feladatai
- Időskorúak otthoni rehabilitációjának lehetőségei
- A gyakorló intézmény által alkalmazott rehabilitációs eljárások
- Az Ön által végzett feladatok bemutatása
- Az alkalmazott módszerek bemutatása
- Elvégzett feladatainak értékelése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

14. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember rehabilitációja érdekében kifejtett segítő, támogató tevékenységét!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Klinikai geriátria	A károsodás, fogyatékoság, rokkantság fogalma	5	
		A rehabilitáció fogalma, célja, részterületei	5	
		A geriátriai rehabilitáció, a gyógyulás lehetőségei időskorban	10	
B	Lelki jelenségek és folyamatok	Időskorúak motiválásának lehetőségei a rehabilitációs folyamatban	5	
B	Az időskorúak otthoni gondozásának feladatai	Időskorúak otthoni rehabilitációjának lehetőségei	5	
B	Az időskori rehabilitáció lehetőségei és módszerei	Cél és feladat meghatározása idős ember rehabilitációjában	5	
		Időskorúak rehabilitációját segítő és nehezítő tényezők	5	
		A család szerepe az időskorúak rehabilitációjában	5	
		Az időskorúak utógondozásának lehetőségei és feladatai	5	
		A gyakorló intézmény által alkalmazott rehabilitációs eljárások	5	
		Az Ön által végzett feladatok bemutatása	10	
		Az alkalmazott módszerek bemutatása	10	
		Elvégzett feladatainak értékelése	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkészség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkészség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Szervezőképesség	1	
	Társas	Segítőkézség	1	
		Motiváló készség	1	
		Kommunikációs rugalmasság	1	
		Közérthetőség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Tervezési képesség	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
		Nyitott hozzáállás	1	
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

15. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember szükségleteinek rendszerét, a szükségletek kielégítéséhez kapcsolódó ápolási, gondozási tevékenységeit!

Információtartalom vázlata

- Az emberi szükségletek rendszere, a szükségletek változása időskorban
- Az időskorúak szükséglet-kielégítését nehezítő külső körülmények
- Az időskorúak szükséglet-kielégítését befolyásoló élettani változások, betegségek
- A szükségletek kielégítését befolyásoló erőforrások jellemzői időskorban
- A szükségletek felmérésének módszerei
- A fizikai szükségletek kielégítésének fontossága időskorban
- A biztonság szerepe az idős emberek életében
- A kapcsolatok jelentősége, változásai időskorban
- A fizikai és szellemi aktivitás szerepe időskorban
- Az önellátás és autonómia sajátosságai időskorban
- A gondozási, ápolási terv készítésének szempontjai
- Az idős beteg ápolásának sajátosságai
- Az Ön által végzett feladatok bemutatása
- Az alkalmazott módszerek bemutatása
- Elvégzett feladatainak értékelése

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

- 15. Mutassa be a dolgozatában szereplő idős ember szükségleteinek rendszerét, a szükségletek kielégítéséhez kapcsolódó ápolási, gondozási tevékenységeit!**

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az időskor élettani jellemzői	Az időskorúak szükséglet-kielégítését befolyásoló élettani változások, betegségek	5	
B	Az időksek szociális helyzete, életszínvonala, erőforrásai	A szükségletek kielégítését befolyásoló erőforrások jellemzői időskorban	5	
C	Gondozási, ápolási szükségletek felmérésének módszerei	A szükségletek felmérésének módszerei	5	
B	Az idős ember szükséglet-kielégítési lehetőségei, formái	Az emberi szükségletek rendszere, a szükségletek változása időskorban	5	
		Az időskorúak szükséglet-kielégítését nehezítő külső körülmények	5	
		A fizikai szükségletek kielégítésének fontossága időskorban	5	
		A biztonság szerepe az idős emberek életében	5	
		A kapcsolatok jelentősége, változásai időskorban	5	
		A fizikai és szellemi aktivitás szerepe időskorban	5	
		Az önellátás és autonómia sajátosságai időskorban	5	
C	A gondozási, ápolási tervek készítése	A gondozási, ápolási terv készítésének szempontjai	5	
		Az idős beteg ápolásának sajátosságai	5	
B	Az időskorúak gondozásának sajátosságai	Az Ön által végzett feladatok bemutatása	10	
		Az alkalmazott módszerek bemutatása	5	
		Elvégzett feladatainak értékelése	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédképesség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Stressztűrő képesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Értékelés	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	1	
	Körültekintés, elővigyázatosság	1		
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

16. Ismertesse a betegségek időskori megjelenésének és gyógyszerelésének sajátosságait!

Információtartalom vázlata

- A geriátria fogalma, területei
- A betegségek időskori jellemzői
- A fokozott fertőzésveszély időskorban
- Az idősek egészségügyi vizsgálatát nehezítő tényezők
- A betegségek, sérülések időskori sajátosságai; okok, tünetek és a kórfolyamatok jellemzői
- Időskorúak vizsgálata, kezelése, műtetre történő felkészítésének szempontjai
- A műtéten átesett idős beteg ápolásának sajátosságai
- A gyógyulás sajátosságai időskorban
- A gyógyszeres kezelés nehézségei
- A gyógyszerek hatásának esetleges módosulása idős- és aggkorban
- A terápia, utókezelés sajátosságai időskorban

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

16. Ismertesse a betegségek időskori megjelenésének és gyógyszerelésének sajátosságait!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A geriátria tárgya	A geriátria fogalma, területei	5	
		A betegségek időskori jellemzői	10	
B	Az időskori diagnosztikai nehézségek	Az idősök egészségügyi vizsgálatát nehezítő tényezők	5	
B	Klinikai geriátria	A fokozott fertőzésveszély időskorban	5	
		A betegségek, sérülések időskori sajátosságai; okok, tünetek és a kórfolyamatok jellemzői	10	
		A gyógyulás sajátosságai időskorban	10	
B	Az időskori sürgősségi ellátás, traumatológiai problémák és műtéti javallatok	Időskorúak vizsgálata, kezelése, műtetre történő felkészítésének szempontjai	10	
		A műtéten átesett idős beteg ápolásának sajátosságai	5	
		A terápia, utókezelés sajátosságai időskorban	5	
B	Az időskori gyógyszeres terápia	A gyógyszeres kezelés nehézségei	10	
		A gyógyszerek hatásának esetleges módosulása idős- és agykorban	5	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédképesség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Stressztűrő képesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Következtetési képesség	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

- 17. Mutassa be a dolgozatában megjelenített intézményben élő idősök önszerveződéseit, a közösségek kialakulásának céljait, folyamatait, szereplőit! Értelmezze a gondozó szerepét a közösségek létrejöttében, működésében!**

Információtartalom vázlata

- Az emberi kapcsolatok és az aktivitás jelentősége az emberi szükségletek rendszerében
- Az időskorúak aktivitását befolyásoló tényezők
- A kapcsolatépítés lehetőségei és gátló tényezői időskorúak bentlakásos intézményében
- A közösségi szerveződések céljai, jellemzői, formái időskorúak bentlakásos intézményében
- Az emberi kapcsolatok, önszerveződések szerepe az idős ember szabadidő-felhasználásában
- A közösségi programok kiválasztásának és összeállításának szempontjai
- A gondozó szerepe az önszerveződések támogatásában
- A gondozó szerepe a csoportok szervezésében, működtetésében
- A gondozó szerepe a tárgyi feltételek és források biztosításában

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

17. Mutassa be a dolgozatában megjelenített intézményben élő idősök önszerveződéseit, a közösségek kialakulásának céljait, folyamatait, szereplőit! Értelmezze a gondozó szerepét a közösség létrejöttében, működésében!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Az egészség megőrzését segítő szociális és kulturális tényezők ismerete	Az emberi kapcsolatok és az aktivitás jelentősége az emberi szükségletek rendszerében	8	
B	Az időskorúak intézményi gondozási lehetőségei	A kapcsolatépítés lehetőségei és gátló tényezői időskorúak bentlakásos intézményében	10	
		A közösségi szerveződések céljai, jellemzői, formái időskorúak bentlakásos intézményében	10	
		Az emberi kapcsolatok, önszerveződések szerepe az idős ember szabadidő-felhasználásában	8	
B	Az időskorúak aktivizálási és foglalkoztatási lehetőségei	Az időskorúak aktivitását befolyásoló tényezők	10	
		A közösségi programok kiválasztásának és összeállításának szempontjai	10	
		A gondozó szerepe az önszerveződések támogatásában	8	
		A gondozó szerepe a csoportok szervezésében, működtetésében	8	
		A gondozó szerepe a tárgyi feltételek és források biztosításában	8	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkésztség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkésztség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Döntésképeség	1	
		Szervezőkézség	1	
	Társas	Konszenzuskészség	1	
		Empatikus készség	1	
		Motiváló készség	1	
		Kommunikációs rugalmasság	1	
		Kompromisszumkészség	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Tervezési képesség	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
		Nyitott hozzáállás	1	
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

18. Mutassa be az egészséges életmódra irányuló prevenciós feladatokat idősök körében!

Információtartalom vázlata

- Az egészséges életmód összetevői, időskori sajátosságai
- Az időskorúak egészségét veszélyeztető tényezők és rizikófaktorok
- Az egészségmagatartás és betegségmagatartás jellemzői időskorban
- Az egészségtudatos magatartás kialakításának eszközei
- A prevenció fogalma, szintjei időskorban
- A szűrővizsgálatok jelentősége, a megelőzés egyéb módszerei és azok elérhetősége
- A betegségek megelőzésének nem-gyógyszeres lehetőségei
- Az aktivitás mint az egészséges életmód összetevője; jelentősége és problémái időskorban
- Csoport- és közösségi munka lehetőségei az idősgondozásban
- A gyakorlaton végzett prevenciós munkájának bemutatása

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

18. Mutassa be az egészséges életmódra irányuló prevenciós feladatokat idősök körében!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Öregedési stratégiák	Az egészséges életmód összetevői, időskori sajátosságai	8	
B	Az öregedést gyorsító külső tényezők	Az időskorúak egészségét veszélyeztető tényezők és rizikófaktorok	8	
B	Az egyéni alkalmazkodás típusai	Az egészségmagatartás és betegségmagatartás jellemzői időskorban	8	
B	Az időskori prevenciós feladatok	Az egészségtudatos magatartás kialakításának eszközei	8	
		A prevenció fogalma, szintjei időskorban	8	
		A szűrővizsgálatok jelentősége, a megelőzés egyéb módszerei és azok elérhetősége	8	
		A betegségek megelőzésének nem gyógyszeres lehetőségei	8	
		Az aktivitás mint az egészséges életmód összetevője; jelentősége és problémái időskorban	8	
		Csoport- és közösségi munka lehetőségei az idősgondozásban	8	
		A gyakorlaton végzett prevenciós munkájának bemutatása	8	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédképesség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédképesség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
		Stressztűrő képesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Általános ismeretek speciális helyzetekben való alkalmazása	1	
		Helyzetfelismerés	1	
		Gyakorlatias feladatértelmezés	1	
		Körültekintés, elővigyázatosság	1	
		Nyitott hozzáállás	1	
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

19. Dolgozata és gyakorlata alapján ismertesse az időskori krízishelyzetek felismerésében, a veszteségek feldolgozásában a gondozó által nyújtható segítség formáit és lehetőségeit!

Információtartalom vázlata

- A krízis, krízishelyzet, krízisállapot fogalma
- Az időskor leggyakoribb krízisei
- A krízisállapot, krízishelyzet enyhítésének módszerei
- A krízis és a betegségek összefüggései
- A veszteségek hatása és szerepe a krízis kialakulásában
- Destruktív magatartásformák, devianciák megelőzésének, kezelésének lehetőségei a gondozási folyamatban
- A támogató rendszerek feltárásának módszerei
- Egészségmegőrzés a gondozási folyamatban
- A csoport- és közösségi munka lehetőségei az idősgondozásban
- A különösen veszélyeztetett idősök speciális programjai
- A gondozónak és a gondozottnak nyújtható szakmai segítség lehetőségei, formái

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

19. Dolgozata és gyakorlata alapján ismertesse az időskori krízishelyzetek felismerésében, a veszteségek feldolgozásában a gondozó által nyújtható segítség formáit és lehetőségeit!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	Lelki jelenségek és folyamatok	A krízis, krízishelyzet, krízisállapot fogalma	5	
		Az időskor leggyakoribb krízisei	5	
		A krízis és a betegségek összefüggései	5	
B	Veszteségek hatása és feldolgozási módjai	A veszteségek hatása és szerepe a krízis kialakulásában	10	
B	Az időskori prevenciós feladatok	A krízisállapot, krízishelyzet enyhítésének módszerei	10	
		Destruktív magatartásformák, devianciák megelőzésének, kezelésének lehetőségei a gondozási folyamatban	10	
		A támogató rendszerek feltárásának módszerei	10	
		Egészségmegőrzés a gondozási folyamatban	5	
		A csoport- és közösségi munka lehetőségei az idősgondozásban	5	
		A különösen veszélyeztetett idősök speciális programjai	5	
		A gondozónak és a gondozottnak nyújtható szakmai segítség lehetőségei, formái	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkésztség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkésztség		2	
Összesen			88	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság	2	
		Döntésképeség	1	
		Stressztűrő képesség	1	
	Társas	Empatikus készség	1	
		Segítőkézség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	1	
		Következtetési képesség	1	
		Problémaelemzés, -feltárás	1	
		Helyzetfelismerés	1	
	Körültekintés, elővigyázatosság	1		
Összesen			12	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás

20. Mutassa be a gyakorlat során megismert szakmai protokollok készítésére és a minőségbiztosításra vonatkozó tapasztalatait!

Információtartalom vázlata

- A szakmai protokoll fogalma
- A szakmai protokollok szerepe, jelentősége az idők szociális ellátásában
- A szakmai protokoll dokumentumai
- A szakmai protokollok készítésének folyamata és résztvevői
- A gyakorlat alatt megismert alapellátási és szakellátási protokollok bemutatása
- A minőségbiztosítás fogalma
- A minőségbiztosítás szerepe, jelentősége az időskorúak szociális ellátásában
- Az idők ellátásában leggyakrabban alkalmazott minőségbiztosítási rendszerek
- A minőségbiztosítás folyamata és résztvevői
- A minőségbiztosításhoz kapcsolódó dokumentumok
- A minőségbiztosítás és a szakmai protokoll kapcsolata

A vizsgázó neve:

Értékelő lap

20. Mutassa be a gyakorlat során megismert szakmai protokollok készítésére és a minőségbiztosításra vonatkozó tapasztalatait!

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmények szerint	Az információtartalom vázlata alapján	Pontszámok	
			Max.	Elért
B	A szakmai protokollok és a minőségfejlesztés szabályai	A szakmai protokoll fogalma	5	
		A szakmai protokollok szerepe, jelentősége az idősek szociális ellátásában	5	
		A szakmai protokoll dokumentumai	5	
		A szakmai protokollok készítésének folyamata és résztvevői	10	
		A gyakorlat alatt megismert alapellátási és szakellátási protokollok bemutatása	10	
		A minőségbiztosítás fogalma	5	
		A minőségbiztosítás szerepe, jelentősége az időskorúak szociális ellátásában	5	
		Az idősek ellátásában leggyakrabban alkalmazott minőségbiztosítási rendszerek	10	
		A minőségbiztosítás folyamata és résztvevői	10	
		A minőségbiztosításhoz kapcsolódó dokumentumok	5	
		A minőségbiztosítás és a szakmai protokoll kapcsolata	10	
Szint	Szakmai készségek a szakmai és vizsgakövetelmények szerint		Max.	Elért
5	Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése		2	
5	Köznyelvi beszédkésztség		2	
4	Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése		2	
4	Szakmai nyelvű beszédkésztség		2	
4	Információforrások kezelése		2	
Összesen			90	

.....
dátum

.....
aláírás

A vizsgázó neve:

Egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmények szerint			Max.	Elért
	Személyes	Állóképesség	1	
		Elhivatottság, elkötelezettség	1	
	Társas	Kapcsolatfenntartó készség	1	
		Konszenzuskészség	1	
		Közérthetőség	1	
		Adekvát kommunikáció	1	
	Módszer	Áttekintő képesség	2	
		Következtetési képesség	1	
		Rendszerben való gondolkodás	1	
Összesen			10	
Mindösszesen			100	

.....
dátum

.....
aláírás