

## *Tisztelt Olvasó!*

A Kék Pont Ambulancia és Konzultációs Központ a Nemzeti Család-és Szociálpolitikai Intézettel együttműködve a TÁMOP 5.4.1./08/1. számú kiemelt projekt keretében, közel két éve dolgozik együtt. A közös munka keretében az észak-budai régióban feltártuk azokat a szolgáltatásokat, intézményeket, melyek a szenvedélybeteg-ellátásban szerepet kapnak, és amelyek a jövőben szerepet kell, hogy kapjanak a jobb, hatékonyabb ellátás érdekében.

Kiadványunkban az elérhető intézményekről, azok együttműködéseiről adunk információt.

## ÉSZAK-BUDÁN MŰKÖDŐ, DROGFOGYASZTÓKKAL FOGLALKOZÓ INTÉZMÉNYEK, SZERVEZETEK

### **KÉK PONT AMBULANCIA ÉS KONZULTÁCIÓS KÖZPONT – BÉKÁSMEGYER KÖZÖSSÉGI ÉS ALACSONYKÜSZÖBŰ SZENVEDÉLYBETEG ELLÁTÁSA**

*Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1039 Budapest, Lukács Gy. u. 3.

Telefon: 06-1-454-0876

06-1-454-0877

E-mail: [bluepoint@t-online.hu](mailto:bluepoint@t-online.hu)

Honlap: [www.kekpont.hu](http://www.kekpont.hu)

*Szervezet nyitva tartása:*

10.00-18.00 óra

## A SZERVEZET ÁLTAL NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSOK

### **Állapotfelmérés**

A kezelés során először állapotfelmérés történik (első interjúval és az Addiction Severity Index alkalmazásával, mely utóbbi nem csupán a kliens droghasználati szokásait, hanem családi, társas munkahelyi/iskolai, pszichológiai, egészségügyi, jogi

problémáit is feltérképezi). Az állapotfelmérés részét képezi a pszichiátriai anamnézis felvétele is.

## **Információnyújtás**

Információval szolgálnak mind a szerhasználattal, mind a munkalehetőségekkel kapcsolatban. Továbbá tájékoztatják a hozzájuk fordulót a szociális és egészségügyi ellátórendszer keretein belül működő ellátásokról és kezelőhelyekről, igény esetén továbbirányítják más ellátó helyre.

## **Motivációs interjú**

Külön figyelmet fordítanak a motiváció felkeltésére, erősítésére és folyamatos fenntartására (ennek módszere a motivációs interjú). Eredményesnek tartják – ha lehetőség van rá – a kliens hozzátartozóinak terápiába történő bevonását.

## **Egyéni konzultáció**

A konzultáció során a hozzájuk fordulóval, hozzátartozókkal közösen az egészségügyi, szociális és pszichés állapotát, illetve szerhasználati szokásait figyelembe véve egyéni kezelési tervet dolgoznak ki a szakmai teammel egyeztetve, egyéni illetve csoportos formában nyújtanak segítséget.

## **Hozzátartozói konzultáció**

Azon szülők / hozzátartozók részére, akik információt szeretnének kapni a különböző kábítószerekkel és használattal kapcsolatban, egyéni illetve csoportos formában nyújtanak konzultációt. Lehetőség a családtagok, hozzátartozók számára, hogy mentálhigiénés támogatásban részesüljenek pszichés problémáikkal kapcsolatban, amely során létrejöhet egy kiegyensúlyozottabb családi működés, mely hosszútávon fenn is tartható a pozitív eredményeivel együtt.

## **Pszichoterápiás konzultáció**

A pszichológiai konzultáció és pszichoterápia olyan esetekben fontos, amikor a tartós absztinencia fennmaradása csak a személyiségben bekövetkező lényeges változás nyomán valósulhat meg.

## **Orvosi/ Pszichiátriai konzultáció**

Pszichiáter végez explorációt a klienssel: célja a diagnózis, a terápia tervezése, az esetleges további beutalás eldöntése (akár további vizsgálatokra, akár bennfekvéses kezelésre). A kliens terapeutája a betegségtől és annak súlyosságától függően pszichiáter vagy pszichológus. Ambuláns módon, a terápiás módszereket esetenként

kiegészítik gyógyszeres terápiával, mely a szerhasználat következtében kialakult pszichés problémák (pl. erős szorongás, depresszió) kezelésében tud segítséget nyújtani.

## **Detoxifikáció**

A pszichiáter foglalkozik az elvonás ideje alatt jelentkező elvonási tünetek gyógyszeres kezelésével (elsősorban opiát használóknál), és más fizikai függőséget kialakító szereknél gyógyszeres kezeléssel.

**Elterelés:** A törvényi szabályozás értelmében a csekély mennyiségben elkövetett kábítószerrel való visszaélés vétsége esetén lehetőség nyílik 6 hónapos kezelésre, melyből az ambulancia a kábítószer használatot gyógyító, és a kábítószer használatot kezelő más ellátást nyújtja.

## **Ambuláns rehabilitáció**

Szociális munkások által végzett rehabilitációs jellegű szolgáltatás elindításával, lehetőség van a kliensek számára a drogmentes élet elérésére és hosszú-távú megtartására. Ehhez a programhoz kapcsolódhatnak olyan volt szerhasználók, akik vidéki rehabilitációról térnek vissza a fővárosba.

## **Jogsegélyszolgálat**

A Kék Pont ügyvéd munkatársa (egyben a Társaság a Szabadságjogokért Egyesület tagja) heti egy alkalommal tart féléfogadást kábítószer fogyasztók, hozzátartozók és a problémával foglalkozó, e területen dolgozó terápiás szakemberek részére. Ennek során büntetőeljárások, rendőri intézkedések kapcsán ad tanácsokat, és igény szerint jogi képviseletet vállal.

## **Utcai megkereső tevékenység**

2009 januárjától beindult az alacsonyküszöbű szolgáltatások között az utcai megkereső program, amelynek célja az utcán élő szerhasználat tekintetében is veszélyeztetett fiatalok informálása, bizalmi kapcsolat kialakítása és bevonása az ambulancia szolgáltatásaiba.

## **Pótkerék klub**

Az utcai megkereső programot kiegészítve, 2009 januárjától az ambulancián működő Pótkerék klub H-P-ig 16-20-ig várja a fiatalokat különböző, a szabadidő produktív eltöltésére irányuló programokkal, filmklubbal, beszélgetésekkel. A klub mindenki számára nyitott.

## A TERÁPIÁS KAPCSOLATTARTÁS FORMÁJA

A kezelés keretében a segítő beavatkozásokra, illetve konzultációkra heti 1-3 alkalommal kerül sor. A szociális munkások által végzett egyéni esetkezelés mellett egyéni pszichoterápiában, családi konzultációban, gyógyszeres kezelésben is részesülhetnek a rászorulóak. Előnyben részesítik az egyéni kezelési formákat. A csoportos kezelés a relapszus prevenció során indokolt, illetve abúzus eseteiben edukációs és önismereti/motiváló céllal.

## TALÁLKOZÁSOK SZÁMA

A kliensek problémáival, státuszával és igényeivel összhangban változó, általában 1 és 20 alkalom között.

## CÉLJAI

A Kék Pont Ambulancia és Konzultációs Központ 2006-ban nyílt meg a III. kerületben, Békásmegyeren. Célja a droghasználat ártalmainak csökkentése (különös tekintettel az illegális drogokra) a droghasználó egyén, a család és az egész társadalom vonatkozásában. Ennek megfelelően, az ártalmesökkentés drogpolitikájához illeszkedve, a Kék Pont elsősorban alacsonyküszöbű, könnyen elérhető szolgáltatásokat nyújt.

A III. kerületi ambulancia feladata a Békásmegyer és vonzáskörzetében élő droghasználó kliensek megkeresése, kezelésbe vétele és komplex ambuláns ellátása életminőségük általános javulásának elősegítése érdekében.

Mindez eredményezi a szűkebb környezetükre és a társadalomra háruló egészségügyi, bűnügyi terhek mérséklését.

## A PROJEKT ÁLTAL ÉRINTETT CÉLCSOPORT(OK)

- a III. kerületben élő vagy ott tartózkodó, az ellátó rendszerben nem megjelenő, szerhasználó fiatalok
- a kerületben élő fiatalok, akik ugyan még nem droghasználók, de életkörülményeikből adódóan veszélyeztetettnek tekinthetők
- pszichoaktív-szerekkel próbálkozó, de még nem függő fiatalok
- több éve szerhasználók, drogfüggők
- az elsődleges célcsoport közvetlen környezete (család, iskola, kortársak)

## KÉK KOCKA NONPROFIT BT.

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 2013 Pomáz, Goethe u. 8.

Telefon: 06-70-575-3446

06-30-240-9154

06-(26) 303-735

E-mail: eltereles@gmail.com

Honlap: [www.kekkocka.hu](http://www.kekkocka.hu)

### *Szervezet nyitva tartása:*

Hétfő-péntek: 8.00-20.00 óra

## SZERVEZET ÁLTAL NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSOK:

### **Egyéni és csoportos konzultáció**

A kliens és problémáinak elfogadó, rogersi, személyiségközpontú megközelítése. Egyéni mentális és szociális problémák kezelése.

### **Interaktív edukációs foglalkozások**

Felvilágosítás a drogokkal és a fogyasztás rizikófaktoraival kapcsolatban.

### **Szupportív folyamat**

Empatikus segítő kapcsolat kialakítása, a szakemberek és a kliensek között. Ebből építkezve váltható ki a kliens aktivitása a célok elérése felé.

### **Motivációt erősítő technikák**

Külön figyelmet fordítunk a motiváció felkeltésére, erősítésére és folyamatos fenntartására (ennek módszere a motivációs interjú). Eredményesnek tartjuk – ha lehetőség van rá – a kliens hozzátartozóinak terápiába történő bevonását.

### **Önismereti csoportfoglalkozások**

Szerhasználattal, annak rizikófaktoraival kapcsolatos tematikus verbalításra épülő csoportfoglalkozások.

## **Célcsoport-szegmentált foglalkozások szervezése**

Szerhasználat, szexuális viselkedéssel kapcsolatos kockázati magatartások, társas kapcsolatok.

## **Egészségfejlesztés**

Elsősorban csoportfoglalkozások keretében.

Hozzá tartozói konzultáció.

## **CÉLJAI**

A Kék Kocka Nonprofit Bt. megelőző-felvilágosító szolgáltatása 2006 óta működik pomázi székhellyel. Az ellátottak Budapest több kerületéből, továbbá Pomáz, Szentendre Kistérségéből kerülnek ki. Nyitvatartási idejük a kliensek igényeihez igazodik, hétköznapokon 8-20 óráig, hétvégén 10-16 óráig vannak nyitva előzetes egyeztetés szerint. Szolgáltatásaik céljaként a drogfogyasztás okainak feltárását, a kliensek motivációjának felkeltését, továbbá a fogyasztás csökkentését jelölik meg.

## **CÉLCSOPORT**

- rendőri eljárás, ügyészi vádelhalasztás vagy bírósági eljárás alá vont szerhasználó – elsősorban kokain-, stimuláns- és kannabisz-használó fiatalok
- serdülőkorú szerhasználók
- kisebbségi – hátrányos helyzetű - csoportokhoz tartozó szerhasználó fiatalok

## VÁLASZÚT MISSZIÓ

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1122 Budapest, Krisztina krt. 5.

Telefon: 06-1-2240-122

E-mail: valaszutiroda@freemail.hu

### *Szervezet nyitva tartása:*

9.00-19.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- alacsonyküszöbű szolgáltatások: túcsere és megkereső tevékenység
- tanácsadás, konzultáció
- elterelés
- szenvedélybetegek közösségi ellátása
- hozzátartozói csoport
- szűrővizsgálatok
- utógondozás

## CÉLCSOPORT(OK)

- a II. kerületben élő vagy ott tartózkodó, az ellátó rendszerben nem megjelenő, szerhasználó fiatalok
- a kerületben élő fiatalkorúak, akik ugyan még nem droghasználók, de életkörülményeikből adódóan veszélyeztetettnek tekinthetők
- pszichoaktív-szerekkel próbálkozó, de még nem függő fiatalok
- több éve szerhasználók, drogfüggők
- az elsődleges célcsoport közvetlen környezete (család, iskola, kortársak)

# SZENVEDÉLYBETEGSÉGGEL KÖZVETLENÜL KAPCSOLATBAN ÁLLÓ SZERVEZETEK ÉSZAK-BUDÁN KÍVÜL, ÉSZAK-BUDAI KAPCSOLATTAL

## TRANZIT ADDIKTOLÓGIAI ELŐGONDOZÓ PROGRAM

*Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 8000 Székesfehérvár, Sziget u. 21/1.

Telefon: Horváth Tibor - 06-20-326-2747

E-mail: wichernalapitvany@yahoo.com

*Szervezet nyitva tartása:*

0-24 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

A Transzit program elsődleges célja segítségnyújtás azoknak a szenvedélybetegeknek, akiknek függőségükből eredő életvezetési problémáik már csak külső segítséggel hozhatóak rendbe, és leszokási szándékuk megfogalmazódott. A hazai, nemzetközi valamint személyes tapasztalataink azt mutatják, hogy az az időszak, amely a szenvedélybetegek kórházi kezelésével kezdődik és a rehabilitációs otthonba kerülésen keresztül a terápiás közösségbe való beilleszkedéssel ér véget, a legkritikusabb a visszaesés szempontjából. A visszaesés valószínűségét azonban csökkenthetjük, ha a változtatás szándékával rendelkező egyén az igényeinek és bio-pszichoszociális állapotának megfelelő terápiás közösségbe kerül. Ez a Transzit program küldetése. Alkoholbetegek, drog-, gyógyszerfüggők, viselkedési függőségben szenvedő egyének (pl. játék-, és internetfüggőség), evési rendellenességgel küzdők és ezek hozzátartozói alkotják célcsoportjainkat.

- terápiás intézménybe irányítás
- információnyújtás a lehetőségekről
- tájékoztatás az intézmények felvételi menetéről, a bekerülés feltételeiről.

## CÉLCSOPORT(OK)

Alkoholbetegek, drog-, gyógyszerfüggők, viselkedési függőségben szenvedő egyének (pl. játék-, és internetfüggőség), evési rendellenességgel küzdők, hozzátartozók

## MÉRFÖLDKŐ EGYESÜLET

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 7678 Kovácsszénája, Fő u. 24.

Telefon: 06-72-498-791

06-30-530-4993

E-mail: merfoldko@axclero.hu

### *Szervezet nyitva tartása:*

0-24 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- rehabilitáció
- átmeneti otthon
- védett munkahely
- utógondozás
- nappali ellátás

## CÉLCSOPORT

Minden nagykorú magyar állampolgár, aki valamilyen kémiai (drog, alkohol, gyógyszer stb.) vagy viselkedési (pl. szerencsejáték) addikcióban szenved, és elég erőt érez magában a változtatásra.

## LEO AMICI ADDIKTOLÓGIAI ALAPÍTVÁNY

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 7300 Komló, Bajcsy-Zs. u. 30.

Telefon: 06-72-482-903

06-72-581-560

E-mail: [info@leoamici.hu](mailto:info@leoamici.hu)

Honlap: [www.leoamici.hu](http://www.leoamici.hu)

### *Szervezet nyitva tartása:*

0-24 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

A Leo Amici Alapítvány tevékenysége – az 1991-ben elfogadott alapító okirattal összhangban – drogfüggő betegek rehabilitációját és a droghasználat prevencióját elősegítő programokat foglal magába. A rehabilitációs program krónikus drogbetegek talpra állítására irányul, terápiás közösségi elvek szerint működő bentlakásos intézetben.

- csoportterápia
- színházterápia
- ergoterápia

## CÉLCSOPORT

Bárki jelentkezhet az országból, aki abba akarja hagyni a drogozást, csak nem tudja hogyan. Az alapítványi intézet, a droghasználat kapcsán pszichológiailag, morálisan, testileg is szembetűnően nehéz helyzetbe került, hosszabb, személyiségkorrekciót is magába foglaló kezelést igénylő szenvedélybetegek fogadására nyitott.

## BAPTISTA SZERETETSZOLGÁLAT EJSZ – UTCAFRONT MENEDÉK

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1102 Budapest, Bánya utca 1.  
Telefon: 06-1-260-9855  
E-mail: [utcafront@baptistasegely.hu](mailto:utcafront@baptistasegely.hu)  
Honlap: <http://www.utcafront.hu>

### *Szervezet nyitva tartása:*

Hétfő-péntek: 9.00-16.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- alacsonyküszöbű, pszicho-szociális szolgáltatások
- ártalomcsökkentés
- tanácsadás, konzultáció
- szenvedélybetegek közösségi ellátása
- túcsere
- megkereső tevékenység
- utógondozás, utánkövetés
- átmeneti vagy éjszakai szállás

A Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány Utcafront részlege 2001 októberében jött létre azzal a céllal, hogy Budapest területén, a hajléktalanságon belül is hátrányosabb helyzetben lévő beteg, idős vagy fiatal kábítószerfüggő embereknek nyújtson szakmailag indokolt segítséget.

## CÉLCSOPORT

Budapest területén, a hajléktalan, kábítószerfüggő emberek.

## KIMMTA, ZSIBRIKI DROGTERÁPIÁS INTÉZET

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 7163 Mőcsény-Zsibrik, Petőfi u. 13.

Telefon: 06-74-409-375

E-mail: zsibrik1@t-online.hu

Honlap: <http://www.zsibrik.hu>

### *Szervezet nyitva tartása:*

Hidasi Iroda: Hétfő-péntek: 8.00-16.00 óra

Zsibriki Drogterápiás Intézet: folyamatosan 8.00-22.00-ig

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- drogprevenciók előadások
- továbbképzések
- információ nyújtás
- tanácsadás
- megelőző-felvilágosító szolgáltatás
- szülőcsoport hozzátartozók részére

Életre szóló absztinencia elérése mellett társadalom-konform, értékeket képviselő életstílus kialakítása, a személyiség felépítése és képességeinek optimális kibontakoztatása.

## CÉLCSOPORT

Minden nagykorú magyar állampolgár, aki valamilyen kémiai (drog, alkohol, gyógyszer, stb), vagy viselkedési (szerencsejáték) addikcióban szenved, és elég erőt érez magában a változtatásra.

## VÁLTÓHÁZ – PÉCSVÁRADI REHABILITÁCIÓS OTTHON

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 7720 Pécsvárad, Erzsébet út 1.

Telefon: 06-72-465-307

06-72-332-600

E-mail: [valtozohaz@valtozohaz.t-online.hu](mailto:valtozohaz@valtozohaz.t-online.hu)

Honlap: [www.indit.hu](http://www.indit.hu)

### *Szervezet nyitva tartása:*

0-24 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- rehabilitáció: rehabilitációs otthon
- védett munkahely
- „Félutas” Ház
- elterelésben résztvevő intézmény
- utógondozás

A probléma sokrétűségét figyelembe véve komplex megoldási lehetőségeket kínál a megelőzéstől (direkt és indirekt) a konkrét kezelésen és rehabilitáción keresztül a reszocializációig, érvényesítve az ártalomcsökkentés szempontjait és a józan kultúra filozófiáját.

## CÉLCSOPORT

Minden nagykorú magyar állampolgár, aki valamilyen kémiai (drog, alkohol, gyógyszer, stb.), vagy viselkedési (szerencsejáték) addikcióban szenved, és elég erőt érez magában a változtatásra.

## FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT NYÍRŐ GYULA KÓRHÁZ III. SZÁMÚ PSZICHIÁTRIAI OSZTÁLY

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1135 Budapest, Lehel utca 59.

Telefon: 06-1-451-2629

06-1-451-2601

E-mail: rigop@nygyk.hu

Honlap: www.nyiro.hu

### *Szervezet nyitva tartása:*

0-24 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

2010 dec. 1-vel új osztályként, két telephellyel (a kórház területén) kezdte meg működését a III. sz. Pszichiátriai osztály, 21 ágygal az ötemeletes pszichiátriai tömb („A” épület) negyedik emeletén és az ún. „Vadászkastély” („F”) épületében 53 ágygal.

A pszichiátriai zavarok és betegségek teljes spektrumában folyik az osztályokon a gyógyítás.

A betegekre, ill. betegségeikre szabott eklektikus- integratív módszerekkel, a közösségi és konzultatív pszichiátriai modell szellemében próbáljuk a javulást, felépülést és a stabilizálódást elősegíteni.

## CÉLCSOPORT

Minden nagykorú magyar állampolgár, aki valamilyen kémiai (drog, alkohol, gyógyszerek, stb.), vagy viselkedési (szerencsejáték) addikcióban szenved, és elég erőt érez magában a változtatásra.

## MERÉNYI GUSZTÁV KÓRHÁZ – ADDIKTOLÓGIAI OSZTÁLY

*Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1097 Budapest, Gyáli u. 17-19.

Telefon: 06-1-347-3831

06-1-280-6548

E-mail: takachdr@gmail.com

Honlap: [www.szenvedelybetegseg.hu](http://www.szenvedelybetegseg.hu)

*Szervezet nyitva tartása:* 0-24 óra

### SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- egészségügyi ambuláns ellátás
- tanácsadás, konzultáció
- kórházi fekvőbeteg ellátás
- szülői-, hozzátartozói csoport

Az osztályon dolgozó három pszichológus felkeresi az új klienseket, megállapodnak egy egyéni beszélgetés időpontjában, ezzel együtt pszichológiai tesztek használatára is sor kerül. Ennek célja a minél pontosabb állapotfelmérés, ezt követően a rehabilitációs terv elkészítése, mely elsősorban az osztályon töltött idő strukturálására vonatkozik, és magában foglalja a csoportokon való részvételt.

Ebben a beilleszkedési időszakban az úgynevezett szocioterápiás foglalkozások kötelezőek új klienseink számára. Az első hét eltelte után a pszichológussal közösen meghatározott módon történik a terápiás részvétel, mely a későbbiekben bármikor módosítható, a pszichológussal való újabb konzultációt követően.

### CSOPORTOK

- pszichodráma
- relaxáció
- életpálya-tervezés
- önismereti csoport
- irodalom csoport
- stresszoldó csoport
- fókuszálás
- játék csoport

- családi kapcsolatok csoport
- bibliodráma
- nők csoportja
- férfiak csoportja
- biblia csoport

A kliensek számára lehetőség van egyéni terápia igénybe vételére is, melynek módja a pszichológus személyes felkeresése. Ez rendszerint heti egy találkozást jelent, 50 perces időtartamban.

## CÉLCSOPORT(OK)

Az osztályra bárki kérheti felvételét, aki szenvedélybetegségben (alkoholizmus, kábítószer-fogyasztás, gyógyszerfüggőség, kóros játékgép-szenvedély stb.) vagy ezzel összefüggő mentális zavarban (pl. depresszió, szorongás) szenved, és ettől meg szeretne szabadulni. Felvételét kérheti továbbá absztinens (azaz szert nem fogyasztó) személy is, visszaesés-megelőzés céljából.

## NARCOTICS ANONYMOUS

*Szervezet elérhetőségei:*

Telefon: 36-20-311-9876

E-mail: [nabudapest@gmail.com](mailto:nabudapest@gmail.com)

Honlap: [www.na.info.hu](http://www.na.info.hu)

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

Az NA olyan férfiak és nők non-profit közössége vagy társasága, akik számára a drogok komoly problémává váltak. Felépülő függők a tagok, akik rendszeresen találkoznak, hogy segítsenek egymásnak tisztán maradni. Ez a minden drogtól való teljes absztinencia programja. Csak egy feltétele van a tagságnak, a használat abbahagyásának vágya. Programjuk elvek sorozata, olyan egyszerűen leírva, hogy a tagok követni tudják a mindennapi életükben.

## CÉLCSOPORT(OK)

- akiknek a drogok komoly problémákat okoztak
- akiknél megvan a használat abbahagyásának vágya

## FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT PÉTERFY SÁNDOR UTCAI KÓRHÁZ – TOXIKOLÓGIA

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1074 Budapest, Alsó erdősor u. 7.

Telefon: 06-1-321-5215

06-1-322-9460

E-mail: [toxikologia@peterfykh.hu](mailto:toxikologia@peterfykh.hu)

Honlap: [www.peterfykh.hu](http://www.peterfykh.hu)

### *Szervezet nyitva tartása:*

0-24 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- kórházi fekvőbeteg ellátás
- túladagoltak ellátása
- metadon fenntartó kezelés
- szűrővizsgálatok (Hepatitis, HIV)

Terápiás szempontból a szupportív kezelés mellett nagy jelentősége van a specifikus antidotumok adásának, illetve a megfelelő eliminációs technikák (hemodialízis, hemoperfúzió, plazmaferezis) alkalmazásának. Az osztály évente 7000-8000 beteget lát el, akik közül – köszönhetően a korszerű és specifikus terápiának – mintegy egyharmad ambuláns beteg. Sajnálatosan említésre méltó tény, hogy a drogtúladagolt betegek száma exponenciálisan növekszik.

## CÉLCSOPORT(OK)

Az osztály profilja a szándékos és balesetszerű mérgezések akut és krónikus ellátása, de hagyományok alapján az osztályra kerülnek a lehűlt, önakasztott és vízbe fúlt betegek is.

## ANONIM ALKOHOLISTÁK

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1536 Budapest, Pf. 258.

Telefon: 06-1-251-0051 (15-18 óráig, egyébként üzenetrögzítő)

E-mail: [info@anonimalkoholistak.hu](mailto:info@anonimalkoholistak.hu)

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

Az Anonim Alkoholisták ivásproblémával küzdő férfiak és nők nemzetközi közössége. Az AA elsődleges célja, hogy a felépülés üzenetét átadja a segítséget kérő alkoholistáknak. Szinte minden alkoholológiai kezelés megpróbál segítségére lenni az alkoholistának, hogy megtartsa józanságát. Függetlenül az úttól, melyet követnek, céljuk közös: az alkoholista gyógyulása. A személyes tapasztalatokra építenek, és folyamatos segítséget nyújtanak a gyógyuló alkoholistáknak.

## CÉLCSOPORT(OK)

- akiknek az alkohol komoly problémákat okoz mindennapi életvitelükben
- akiknél megvan a használat abbahagyásának vágya

## GA (NÉVTELEN SZERENCSEJÁTÉKOSOK)

*Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1447 Budapest, Pf. 535.

Telefon: 06-20-462-8304

E-mail: [ga@gamblersanonymous.hu](mailto:ga@gamblersanonymous.hu)

### SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

A Névtelen Szerencsejátékosok olyan férfiak és nők közössége, akik megosztják egymással tapasztalataikat, erejüket és azon reményüket, hogy megoldhatják közös problémájukat és segíthetnek másoknak is felépülni a játékproblémából.

A közösséghez való tartozásnak az egyetlen feltétele: a vágy, a szerencsejátékok úzásának az abbahagyására. A GA tagság nem jár semmilyen díjjal, a tagok saját hozzájárulásaikból tartják fenn magukat.

### CÉLCSOPORT(OK)

- akiknek a szerencsejáték komoly problémákat okoz mindennapi életvitelükben
- akikben megvan a használat abbahagyásának a vágya

# SZERHASZNÁLATI PROBLÉMÁVAL KÖZVETETTEN KAPCSOLATBAN ÁLLÓ SZERVEZETEK

## SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET – PSZICHIÁTRIAI GONDOZÓINTÉZET

*Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Telefon: 06-1-368-9241

06-1-454-7538

06-1-454-7500/273 mellék

E-mail: [hogycsz.laszlo@obudairendelok.hu](mailto:hogycsz.laszlo@obudairendelok.hu)

*Szervezet nyitva tartása:*

hétfőtől-csütörtökig: 08.00-20.00 óra

péntek: 08.00-16.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

Cél a III. kerület Óbuda-Békásmegyer lakosainak pszichiátriai-addiktológiai (alkohológiai) ellátása, a rászorulóak kezelése, gondozása, gyógyszeres és pszichoterápiás kezelés, tanácsadás. Igény és szükség esetén, a probléma jellege szerint kompetens társintézménybe irányítás, beutalás, indokolt esetben sürgősségi ellátás. A III. kerület betegeit a Kútvolgyi kórház pszichiátriai osztálya, illetve a Nyíró Gyula kórház addiktológiai osztálya fogadja.

A kerület ellátását öt orvos és egy pszichológus végzi területi ellátási elv, kötelezettség alapján, mely azonban a szakma szabályai szerint „járható”. Ugyanezen szabályok figyelembevételével területen kívüli klienseket is fogadnak.

Az intézet szolgáltatásainak igénybevétele alacsony küszöbű, beutaló – speciális-indokolt esetek kivételével – nem szükséges. Előjegyzést-időpontegyeztetést nem a központi betegirányítás, hanem az intézet illetékes orvosa, illetve annak asszisztense végzi, koordinálja – telefonon is.

## CÉLCSOPORT

III. kerületben élő pszichiátriai problémával küzdő betegek.

## SZENTENDREI MENTÁLHIGIÉNÉS KÖZPONT

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 2000 Szentendre, Dunakanyar krt. 34.

Telefon: 06-24-312-024

Honlap: [http://www.szentendre.hu/magyar/ugyintezes/egeszsegugy/szakorvosi\\_rendelo\\_](http://www.szentendre.hu/magyar/ugyintezes/egeszsegugy/szakorvosi_rendelo_)

### *Szervezet nyitva tartása:*

Hétfő: 8.00-16.00 óra

Kedd: 13.00-19.00 óra

Szerda: 8.00-14.00 óra

Csütörtök: 8.00-15.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

A Szentendrei kistérség lakosainak pszichiátriai – addiktológiai (alkohológiai) ellátása, a rászorulók kezelése, gondozása, gyógyszeres és pszichoterápiás kezelés, tanácsadás. Igény és szükség esetén, a probléma jellege szerint kompetens társintézménybe irányítás, beutalás, indokolt esetben sürgősségi ellátás.

A területi ellátását négy pszichiáter orvos végzi területi ellátási elv, kötelezettség alapján, mely azonban a szakma szabályai szerint „járható”. Ugyanezen szabályok figyelembevételével területen kívüli klienseket is fogadnak. Az intézet szolgáltatásainak igénybevétele alacsony küszöbű, beutaló – speciális-indokolt esetek kivételével – nem szükséges. Előjegyzést-időpontegyeztetést nem a központi betegirányítás, hanem az intézet illetékes orvosa, illetve annak asszisztense végzi, koordinálja telefonon is.

## CÉLCSOPORT

Szentendrei kistérség területén élő pszichiátriai problémával küzdő betegek.

## ÓBUDAI CSALÁDI TANÁCSADÓ ÉS GYERMEKVÉDELMI KÖZPONT – CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1035 Budapest, Váradi S. u. 9-11.

Telefon: 06-1-250-1964

E-mail: zhaleczky.katalin@kszki.obuda.hu

### *Szervezet nyitva tartása:*

9.00-18.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

A Családsegítő Szolgálat a szociális munka eszközeivel hozzájárul az egyének, családok jólétéhez. Szolgáltatása során biztosítja:

- a családi konfliktusok megoldására szolgáló komplex családgondozást,
- szociális információs iroda működtetését,
- prevenciók jelzőrendszer működtetését,
- szociális-, gyermekvédelmi ügyekben való segítségnyújtást,
- életvezetési, adósságkezelési, pályaválasztási, munkavállalási és mentálhigiénés tanácsadást.

## CÉLCSOPORT(OK)

- III. kerületben élő családok
- III. kerületben élő gyermekek

## SZENTENDREI CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 2000 Szentendre, Szentlászlói út 89.

Telefon: 06-26-400-172

06-26-312-605

E-mail: [gyermekjolet@dunakanyar.net](mailto:gyermekjolet@dunakanyar.net),  
[szcsaladsegito@freemail.hu](mailto:szcsaladsegito@freemail.hu)

Honlap: [http://www.szentendre.hu/magyar/ugyintezes/szocialis\\_terulet/csaladsegito\\_szolgalat\\_](http://www.szentendre.hu/magyar/ugyintezes/szocialis_terulet/csaladsegito_szolgalat_)

### *Szervezet nyitva tartása:*

Hétfő: 12.00-17.00 óra

Kedd-péntek: 9.00-17.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- információnyújtás
- hivatalos ügyek intézésének segítése
- segítő beavatkozás krízishelyzetekben
- életvezetési tanácsadás, vagy ennek megszervezése
- egyének, családok kapcsolatkészségének javítása
- családkonzultáció végzése, ennek megszervezése
- csoportok, klubok szervezése, vezetése

Szentendre város közigazgatási területén, illetve a Társulási Szerződés keretében más település területén élő szociális és mentálhigiénés problémák miatt veszélyeztetett, illetve krízishelyzetbe került személyek és családok életvezetési képességének megőrzése, az ilyen helyzethez vezető okok megelőzése, valamint a krízishelyzet megszüntetésének elősegítése.

## CÉLCSOPORT

- Szentendre területén élő családok
- Szentendre területén élő gyermekek

## POMÁZI CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 2013 Pomáz, Karitás Ház, Szent Miklós tér 1.

Telefon: 06-26-328-990

E-mail: [szent.miklos@invitel.hu](mailto:szent.miklos@invitel.hu)

Honlap: [http://www.kapocs.coldal.hu/cikkek/erte\\_erted\\_egy-masert-csaladsegito-szolgalat.html](http://www.kapocs.coldal.hu/cikkek/erte_erted_egy-masert-csaladsegito-szolgalat.html)

### *Szervezet nyitva tartása:*

Péntek: 14.00-17.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- információnyújtás: szociális ellátási formákról, igénylés módjáról, álláslehetőségekről
- hivatalos ügyek intézésének segítése
- krízishelyzetben segítségnyújtás
- életvezetési tanácsadás
- egyének, családok kapcsolatkészségének javítása
- segítő beszélgetés, ha nincs kivel megosztani érzéseit, problémáit
- iskoláskorú gyerekeknek szabadidős programok
- középiskolás kortól Méta Klub
- KAPOCS Szívességi Hálózat

A szolgáltatás célja az egyházközség épületeinek fenntartása, különös tekintettel a Szent Miklós tér 1. sz. alatt található épületegyüttes és a hozzá tartozó park üzemeltetésére és karbantartására. A helyi társadalom és az egyének közös érdekeinek kielégítése céljából számos közhasznú tevékenységet végez. A Pomáz – Csobánka – Pilisszentkereszt Önkormányzati Társulással kötött ellátási szerződés alapján, e településeken családsegítő szolgáltatást nyújt; e tevékenysége kiemelten közhasznú szervezetté teszi. Az Alapítvány kiemelt feladatként kezeli a képességfejlesztés, az ismeretterjesztés, a természet- és környezetvédelem, valamint a hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése terén végzett munkáját. E tevékenységei keretében különféle önkéntes csoportokat működtet. Ilyenek például a Tesz-vesz Klub, az Idős Klub, Méta Klub, a Sérültek Csoportja és a Nagycsaládos csoport.

**CÉLCSOPORT(OK):** Pomáz területén élő családok, gyermekek

## SOLYMÁR – CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 2083 Solymár, Templom tér 8/b

Telefon: 06-26-361-930

E-mail: [solymar-ezustkor@axelero.hu](mailto:solymar-ezustkor@axelero.hu)

Honlap: [http://www.solymar.hu/hu/onkormanyzat\\_-\\_onkor-manyzati\\_intezmenyek\\_-\\_ezustkor\\_szocialis\\_gondozokozpont](http://www.solymar.hu/hu/onkormanyzat_-_onkor-manyzati_intezmenyek_-_ezustkor_szocialis_gondozokozpont)

### *Szervezet nyitva tartása:*

8.00-16.00 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

A solymári Családsegítő és Gyermekjóléti Központot 2001-ben hozta létre Solymár Nagyközség Önkormányzata azzal a céllal, hogy a helyi szinten jelentkező szociális problémákra komplex megoldást kínáljon. Az intézmény négy szociális alapellátási feladatot lát el, ezek a házi segítségnyújtás, szociális étkeztetés, idősek klubja, családsegítés és gyermekjóléti szolgálat. Szolgáltatásaival, illetve a szolgáltatásokhoz való hozzájutás segítségével a lakosság minden rétegét eléri a csecsemőkortól a legidősebbekig.

## CÉLCSOPORT(OK)

- Solymár területén élő családok
- Solymár területén élő gyermekek

## MAGYAR MÁLTAI SZERETETSZOLGÁLAT

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 1033 Budapest, Miklós u. 32.

Telefon: 06-1-388-8760/132

E-mail: mitrocsak@gmail.com

### *Szervezet nyitva tartása:*

8.00-16.30 óra

## SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI

- házi segítségnyújtás
- jelzőrendszer
- idősek klubja
- szociális étkeztetés
- hajléktalanok nappali ellátása
- hajléktalanok átmeneti ellátása
- utcai szociális munka
- Máltai játszótér

## CÉLCSOPORT

III. kerület közigazgatási területén élő rászoruló személyek.

## **GÁLFI BÉLA GYÓGYÍTÓ ÉS REHABILITÁCIÓS NONPROFIT KHT.**

### *Szervezet elérhetőségei:*

Cím: 2013 Pomáz, Mártírok útja 22.

Telefon: 06-26-525-620

Honlap: [www.galfi.hu](http://www.galfi.hu)

### *Szervezet nyitva tartása:*

0-24 óra

## **SZERVEZET NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSAI, CÉLJAI**

A Gálfi Béla Nonprofit Kht. Magyarország második legnagyobb pszichiátriai intézménye. Pszichiátriai, egészségügyi és szociális közszolgáltatást is ellát. A küldetés legfontosabb eleme a halmozott mentális és testi betegségek miatt emberi méltóságunkban és szociális függőségünkben is legkiszolgáltatottabb emberekkel való törődés. A fekvőbeteg ellátás és személyes gondoskodás kihívásai, és a közfeladat ellátás szervezeti stratégiái olyan struktúrát alakítottak ki, ami dinamikusan alkalmazkodik a valódi ellátási igényekhez. A pszichiátriai ellátás teljes spektruma (járóbeteg szakellátás, aktív rehabilitációs és krónikus fekvőbeteg szakellátás, szakosított szociális intézményi ellátás) megjelenik, megteremti az egészségügyi és szociális ellátás folyamatosságát egy szubrégióban. Ez önmagában is egyedi szervezeti karaktert jelent. A működtetést további szubspecialitások jellemzik.

### **Pszichiátriai – Addiktológiai kórházi szakellátás**

Elsősorban az elvonás ideje alatt (jellemzően alkohol elvonásnál) jelentkező elvonási tünetek gyógyszeres és azt kiegészítő, általában két hetes szupportív kezelése.

### **Pszichoterápiás kórházi ellátás**

A pszichológiai konzultáció és pszichoterápia olyan esetekben fontos, amikor a tartós abstinencia fennmaradása csak a személyiségben bekövetkező lényeges változás nyomán valósulhat meg.

### **Ambuláns pszichiátriai – addiktológiai szakellátás**

## **Rehabilitáció**

Hosszútérapiás, 6 hónapos kezelési forma, mely lehetőséget teremt a kliensek számára a drogmentes élet eléréséhez és hosszútávú megtartásához egy védett környezetben, majd a társadalomba, hétköznapiakba való fokozatos vissza-illeszkedéshez.

## **Orvosi/ Pszichiátriai konzultáció**

Pszichiáter végez explorációt a klienssel: célja a diagnózis, a terápia tervezése. A kliens terapeuta a betegségtől és annak súlyosságától függően – pszichiáter vagy pszichológus. A terápiás módszerek indokolt esetben kiegészíthetők gyógyszeres terápiával, mely a szerhasználat következtében kialakult pszichés problémák (pl. erős szorongás, depresszió) kezelésében tud segítséget nyújtani.

## **Detoxifikáció**

A pszichiáter foglalkozik az elvonás ideje alatt (elsősorban alkohol használóknál) jelentkező elvonási tünetek gyógyszeres kezelésével, és más fizikai függőséget kialakító szereknél gyógyszeres kezeléssel.

## **Állapotfelmérés**

A kezelés során először állapotfelmérés, pszichiátriai anamnézis felvétele történik (a kliens droghasználati szokásainak, családi, társas munkahelyi/iskolai, pszichológiai, egészségügyi, jogi problémáinak feltérképezése).

## **Motivációs interjú**

Külön figyelmet fordítanak a motiváció felkeltésére, erősítésére és folyamatos fenntartására (ennek módszere a motivációs interjú). Eredményesnek tartják – ha lehetőség van rá – a kliens hozzátartozóinak terápiába történő bevonását.

## **Egyéni konzultáció**

A konzultáció során a hozzájuk fordulóval, hozzátartozókkal közösen az egészségügyi, szociális és pszichés állapotát, illetve szerhasználati szokásait figyelembe véve egyéni kezelési tervet dolgoznak ki a szakmai teammel egyeztetve, egyéni illetve csoportos formában nyújtanak segítséget.

## **Önismereti csoportfoglalkozások**

A kórházban heti rendszerességgel működnek önismereti – művészetterápiás, pszichodráma – csoportfoglalkozások.

## CÉLCSONPORT(OK)

- Pomáz-Szentendre térségben élő egészségügyi – pszichiátriai – addiktológiai problémával küzdő illegitim és legitim szerhasználók.
- Országos szinten szerhasználati problémából fakadó rehabilitációra szoruló ellátása.
- Drogok és pszichoaktív anyagok okozta pszichotikus-, reziduális-, viselkedési zavarral küzdő betegek.
- Az ellátottak körét elsősorban alkoholológiai problémákkal küzdők, ezen kívül kannabisz-, amfetamin- és kokain-használók adják.

# ELLÁTÁSI TÉRKÉP

